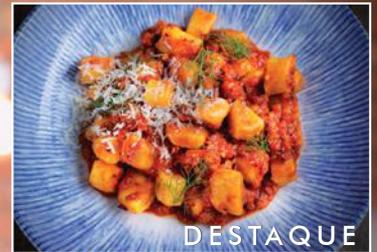


# Vila Nova Conceição® & ITAIM MOEMA & CAMPO BELO

ANO 12 • N.73



DESTAQUE

## MOEMA GANHA SUA PRIMEIRA TRATTORIA MODERNA

Após ampla reforma, física e conceitual, Pizzaria Nacional dá lugar à Trattoria Nacional

MATÉRIA DE CAPA

# VILA NOVA CONCEIÇÃO:

por que morar no bairro mais nobre de São Paulo



Moema & Campo Belo App

|

revistavilanovaconceicao



**INSTITUTO  
MINDSET**  
CONSULTORIA DE IDIOMAS

**FAÇA PARTE DE UMA  
CONSULTORIA  
DE IDIOMAS COM AULAS  
PERSONALIZADAS**

**POR QUE ESCOLHER  
UMA CONSULTORIA?**



**Personalização**

Conteúdo exclusivo,  
totalmente focado nos  
seus objetivos



**Smart Learning**

Ensino que integra aulas  
em grupo, particulares e  
material digital



**Global**

São mais de 30 anos de  
experiência no mercado  
internacional



**Flexibilidade**

Aulas que se encaixam  
na sua rotina



**Cursos**

Smart Learning, Particular,  
Carreiras, In Company, EAD,  
Preparatórios e  
muito mais

**BUSQUE SUA FLUÊNCIA!  
VENHA PARA O INSTITUTO MINDSET.**

**INGLÊS**

**PORTUGUÊS  
PARA ESTRANGEIROS**

**ESPAÑHOL**

**CONECTE-SE COM A GENTE  
JARDINS - PINHEIROS - FARIA LIMA**

 [institutomindset](https://www.facebook.com/institutomindset)  
 [instituto\\_mindset](https://www.instagram.com/instituto_mindset)

 [institutomindset](https://www.youtube.com/institutomindset)  
 [www.institutomindset.com.br](http://www.institutomindset.com.br)



#73

**Diretor de Marketing:** Alexandre Gabel  
**Diretor Comercial:** Ricardo Gabel  
**Diretor Administrativo:** Marcelo Gabel

**Jornalista Responsável:**  
 Mauro Boimel | MTB 26104

**Colaboradores:**  
 Tatiana Kielberman

**Revisão:**  
 Hilveti Gabel

**Fale com a nossa redação:**  
 Rua Três Rios, 131 Cj. 32  
 Bom Retiro - CEP 01123-001 - São Paulo - SP  
 gabel.jornalismo@gmail.com  
 Tel: (11) 3313-8080

**Publicidade e assinaturas:**  
 assinatura@gabel.com.br

**Tiragem desta edição:**  
 20.000 exemplares

**Foto Capa:**  
 Freepik

A Revista Vila Nova Conceição & Itaim, Moema e Campo Belo é uma publicação dirigida a moradores, empresários, e consumidores em geral. É proibido a reprodução de anúncios e reportagens sem aviso prévio. Os anúncios e ofertas são de inteira responsabilidade dos anunciantes.

**Conecte-se conosco:**  
 Facebook: revistavilanovaconceicao  
 www.gabel.com.br



# CARO LEITOR

A Vila Nova Conceição é um dos melhores lugares para se viver na cidade. Para se ter uma ideia, o Índice de Desenvolvimento Humano (IDH) do bairro é de (0,966), hoje mais alto que o da Noruega (0,944). Em nossa matéria de capa, desta edição, você fica sabendo quais são os lugares icônicos do bairro e as razões do seu alto valor imobiliário.

Muitos eventos culturais na cidade estão sendo cancelados, portanto as nossas dicas culturais devem ser confirmadas antes da visitação. A seção cultura informa os eventos que estão programados, mas a recomendação neste momento é de permanecermos em casa.

E nossa dica de Turismo desta edição, é Kaukenhof, o Parque das Tulipas, na Holanda. Mas muita calma, sabemos que neste momento não é apropriado viajar e, sim, permanecer em casa. Vale a dica para programar a sua próxima viagem, quando tudo passar.

Boa leitura!  
 Alexandre Gabel

Fotos: Divulgação



## 06 CULTURA

Foto: Mario Leite



## 24 GASTRONOMIA



Foto: Divulgação

## 26 TURISMO



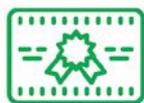
Foto: Visit Holland



# MANCINI

PSIQUIATRIA E PSICOLOGIA

## Saúde Mental e Qualidade de Vida



**QUALIDADE:** Somente os melhores psiquiatras e psicólogos do Instituto de Psiquiatria do Hospital das Clínicas da USP. Reservamos 2 horas para a 1ª consulta.



**EXPERTISE:** Especialistas e pesquisadores renomados em todas as áreas de Saúde Mental. Todos os psicólogos da equipe são neuropsicólogos.



**EMPATIA:** Todos os profissionais da equipe são psicoterapeutas certificados.



**CONFORTO:** Duas Unidades: Av. Paulista e Itaim Bibi, com fácil acesso. Salas de atendimento com isolamento acústico.

### CONHEÇA AS NOSSAS UNIDADES

Al. Joaquim Eugênio de Lima, 187 - cj.111  
(a 2 quadras da av. Paulista)  
Bela Vista - São Paulo/SP

Rua Dr. Alceu de Campos Rodrigues, 275 -  
Cj. 112 - Bairro Itaim Bibi  
São Paulo/SP

**Para mais informações, entre em contato:**

(11) 2855 - 3596 ou (11) 2688 - 4733

[contato@mancinipsiquiatria.com.br](mailto:contato@mancinipsiquiatria.com.br) | [www.mancinipsiquiatria.com.br](http://www.mancinipsiquiatria.com.br)

**Atenção:** Em função ao Coronavírus, muitos dos eventos culturais podem ser cancelados ou sofrerem alteração de data. Portanto sugerimos confirmar antes de ir, e verificar a disponibilidade de visitação aos eventos desta seção, com seus respectivos organizadores.



Mostras das artistas Karola Braga e Neiliane Araujo abrem o Ciclo de Exposições Individuais no Complexo Cultural Funarte SP. Seis artistas, participantes desde 2019 de residência artística no Ateliê Alex Vallauri, também no Complexo, exibem seus trabalhos durante o Ciclo. Dividida em três fases, a série de exposições ocupa as galerias da Funarte SP até 21 de junho.

A vida não é um mar de rosas, de Karola Braga, é uma instalação que combina à dimensão individual a dimensão olfativa da experiência, refletindo sobre seus significados históricos e culturais. Em Re-formas, Neiliane Araujo se utiliza de materiais descartados, subvertendo criativamente o seu uso. +As exposições de Karola Braga e Neiliane Araujo seguem até o dia 9 de abril, de terças a sextas, das 10h às 18h; sábados e domingos, das 14h às 21h. A classificação é livre e a entrada é franca.



## THE BEATLES TRIBUTE SHOW

O MIS - instituição da Secretaria de Cultura e Economia Criativa do Governo do Estado de São Paulo - apresenta, pela primeira vez no país, a exposição John Lennon em Nova York por Bob Gruen. A exposição traz fotografias feitas por Bob Gruen, um dos maiores fotógrafos da cena rock'n'roll, que documentam a vida de John Lennon no período em que ele morou na cidade de Nova York. As imagens de Gruen exploram não apenas a relação de John Lennon com Yoko Ono durante os anos 1970, mas também suas diferentes facetas: pai, ex-Beatles e rock star no auge da fama. A exposição marca os 80 anos de nascimento e 40 anos de legado de John Lennon, além de integrar a programação comemorativa dos 50 anos do MIS.

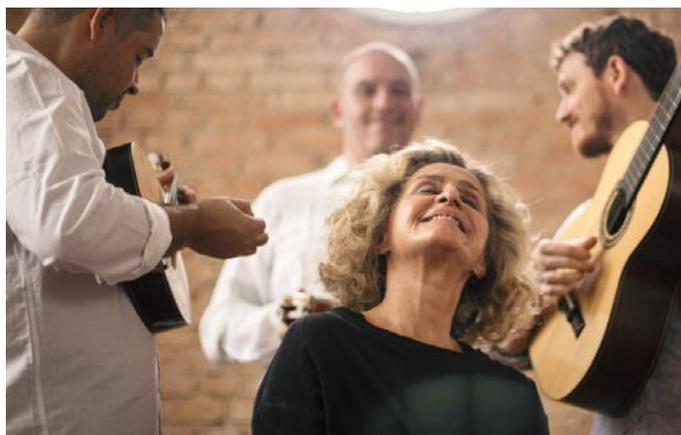
Data: de 13 de março a 7 de junho

Horário: terças a sábados, das 10h às 20h; domingos e feriados, das 10h às 19h

Local: MIS, na Avenida Europa, 158, Jardim Europa, São Paulo

Ingressos: R\$ 20 (inteira) e R\$ 10 (meia). Ingressos antecipados no site da Sympla.

Entrada gratuita às terças-feiras e para crianças até 5 anos. Informações: (11) 2117 4777 | [www.mis-sp.org.br](http://www.mis-sp.org.br)



## SÃO PAULO EM FOCO

Uma terra cheia de rios, escondida pela Serra do Mar e habitada por povos indígenas —a descrição soa distante, mas é assim que surgia São Paulo, hoje a maior megalópole da América Latina. E é atravessando este espaço de tempo de 466 anos que nasce o espetáculo “São Paulo”, com Regina Braga. Com objetivo de resgatar a história da capital paulista, a montagem costura poesia, música e texto para narrar as mudanças desde a sua fundação até os dias atuais. “São Paulo” estreia no dia 13 de março, no Teatro Unimed, e apresenta curta temporada até abril.

Teatro Unimed - Al. Santos, 2.159, Cerqueira César, região oeste, s/ tel. 250 lugares. Qui. a sáb.: 21h. Dom.: 18h. Até 5/4. Estreia 12/3. Ingr.: R\$ 50 a R\$ 90. Ingr. p/ [eventim.com.br](http://eventim.com.br)

# Uma **nova** modalidade **antiga** de atendimento médico

**Entrevista com Dr Daniel Habib - CRM 42.470  
Especialista em Clínica Médica**

**Bom dia, Dr Daniel, ouvi falar que o Sr tem feito atendimento em casa para seus pacientes e achei interessante divulgar este conceito para nossos leitores, pode me detalhar um pouco do que se trata?**

Dr. Daniel: “Com prazer, trata-se de um resgate da Medicina que era já praticada alguns tempos atrás quando o médico atendia a família (crianças e adultos) toda vez que havia uma urgência. Infelizmente, com a mecanização e a despersonalização da Medicina atual, isto se perdeu. Hoje, quando alguém está doente e precisa de atendimento médico urgente, vai ao pronto socorro”

**Mas isto não é o que se recomenda?**

Dr. Daniel: “Depende do caso: obviamente se houver uma suspeita de infarto, o pronto atendimento em hospital é imprescindível. Mas este raciocínio não se aplica a várias outras situações. Se for dor de garganta? Ou gripe? Ou ainda uma infecção intestinal com evacuação frequente? Ir ao pronto socorro pode ser um equívoco”

**Porque? Num pronto socorro, o médico pode pedir vários exames para confirmar o diagnóstico, isto não é melhor?**

Dr. Daniel: “Depende e vou explicar: sabe o famoso “já que” das reformas que fazemos em casa? Acontece a mesma coisa no pronto socorro: “já que” o paciente está no PS com diarreia, o médico aproveita para fazer uma reidratação endovenosa (totalmente dispensável se não há vômitos, já que a reidratação pode ser feita por via oral. E, pior, neste caso

específico, o acesso endovenoso ainda é agressivo.

A lista dos problemas é extensa: fila para ser atendido, exames desnecessários, proximidade com doenças infecciosas na sala de espera e o desconforto de sair de casa doente. Ser atendido em casa acaba sendo muito mais cômodo e tranquilo.

**Quais são as outras vantagens**

Dr. Daniel: “Hoje em dia, com a tecnologia disponível, carrego na minha mala médica testes de influenza A e B, o teste que detecta presença de bactérias na garganta, infecção urinária e até malária. Isto permite um diagnóstico muito mais preciso sem ir ao PS e evita o uso de antibióticos que podem ser desnecessários. Também tenho material para fazer até mesmo pequenas cirurgias (drenagem de abscesso com anestesia local e suturas).

“Entretanto, com a experiência que adquiri neste tipo de atendimento, percebi que o grande diferencial é a facilidade de contato comigo APÓS o atendimento. Muitas vezes, surgem dúvidas e complicações no decorrer do tratamento e então nestes casos, este contato próximo e fácil faz toda diferença.”

“E tem mais: quando exames são necessários, é muito melhor fazê-los fora da urgência já que, estatisticamente, os erros em urgências são mais frequentes”

**Quem são seus pacientes?**

Dr. Daniel: “Atendo muitos expatriados e seus filhos: americanos, franceses e latino americanos. Como sou médico do Consulado Franceses há 35



anos, comecei atendendo a comunidade francesa em São Paulo, e com o boca a boca, acabei me dedicando a estes outros expatriados. Minha facilidade com línguas também facilitou porque sou francês e brasileiro e morei nos USA e Uruguai.”

**Explique um pouco sua formação**

Dr. Daniel: “Me formei em Medicina pela Escola Paulista de Medicina em 1981, fiz um ano de residência em cirurgia geral e dois em obstetrícia e ginecologia. Mais tarde, fiz o curso de especialização para conseguir o título de especialista em Clínica Médica pela Associação Médica Brasileira.

**Como é seu dia a dia? O Sr atende em consultório?**

Dr. Daniel: “Alguns pacientes preferem vir ao consultório então divido meu tempo com atendimento domiciliar e no consultório.”



## SILVIO SANTOS É TEMA DE MUSICAL

Quem quer dinheiro? Posso perguntar? Má oê! Esses e outros bordões estarão no Teatro Santander a partir desta sexta-feira (13), no 033 Rooftop do local com o musical *Silvio Santos Vem Aí!*, lembrando a trajetória do empresário e apresentador. A história é lembrada desde os tempos em que o pai de Silvio perdeu tudo no jogo e passou a trabalhar como camelô, indo até a década de 1990. Antes de entrar no auditório do teatro, o público poderá testar sua sorte no *Roletrando* (Roda a Roda) girando o pião e abrindo a Porta da Esperança. É uma espécie de aquecimento para o que vem na sequência.

Quando: 13 de março a 17 de maio de 2020; sextas-feiras 20h30, sábados 15h00 e 20h30, domingos 15h e 20h Duração: 2 horas e 15 minutos (com 15 minutos de intervalo) Onde: 033 Rooftop – Teatro Santander – Av. Pres. Juscelino Kubitschek, 2041, CPTM Vila Olímpia.

## EXPOSIÇÃO DE LEONOR ANTUNES NO MASP

Definidas pela própria artista como “esculturas criadas no espaço”, os trabalhos de Leonor Antunes (Lisboa, Portugal, 1972) estabelecem relações entre a escultura, a arquitetura, o design, a luz, e o corpo — do espectador que trafega pela galeria ou do ambiente que a artista ocupa. Ela constrói um verdadeiro arquivo de referências, composto sobretudo por pioneiras mulheres modernistas que muitas vezes foram deixadas de lado nas grandes narrativas da história da arte, e que surgem como personagens na obra de Antunes: Anni Albers, Charlotte Perriand, Clara Porset, Egle Trincanato, Lina Bo Bardi, Lygia Clark, entre outras.

Onde: MASP – Av. Paulista, 1578

Quando: até 12 de abril

Horários: às terças das 10 às 20h, de quarta a domingo das 10 às 18h

Ingressos: R\$40 a inteira e R\$20 a meia.

O MASP tem entrada gratuita às terças-feiras, durante o dia todo

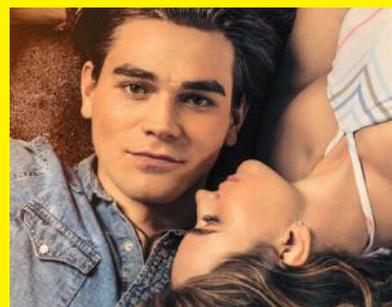
## NOS CINEMAS



### A Verdadeira História De Ned Kelly

A2 Filmes

Lançamento: 02/04/2020



### Enquanto Estivermos Juntos

Paris Filmes

Lançamento: 02/04/2020



### 007 – Sem Tempo para Morrer

Universal Pictures

Lançamento: 09/04/2020



### A Ilha da Fantasia

Sony Pictures

Lançamento: 16/04/2020

+1800  
de  
Obras executadas

# ATALA

ENGENHARIA



A ÚNICA EMPRESA DO BRASIL QUE OFERECE  
**DUPLA GARANTIA**  
NO SEU CONDOMÍNIO



PARCELE  
SUA OBRA  
EM ATÉ  
**48x**



5 ANOS DE GARANTIA  
DA CORAL  
PARA PINTURA



5 ANOS DE GARANTIA DA VIAPOL  
PARA IMPERMEABILIZAÇÃO  
COM MANTA

OBJETIVO: PREÇO JUSTO E ACABAMENTO PERFEITO

ORÇAMENTO GRATUITO (11) 3256 8628

[www.atalaengenharia.com.br](http://www.atalaengenharia.com.br)



# MOEMA GANHA SUA PRIMEIRA TRATTORIA MODERNA

Após ampla reforma, física e conceitual, Pizzaria Nacional dá lugar à Trattoria Nacional

Nacional. Comandada pelo jovem restaurateur Marcos Piazza, a primeira trattoria moderna do bairro surge como uma versão atualizada da Pizzaria Nacional, velha conhecida na região que estava nas mãos do empresário nos últimos dois anos. Com ambiente casual, o lugar é um agradável convite a almoços e jantares em que as estrelas são belos cortes assados à vista do cliente, bem executadas massas e pizzas remanescentes da antiga casa. A ala de bebidas apresenta nove drinques exclusivos de inspiração italiana assinados pela bartender Talita Simões e uma completa carta de vinhos montada por Gabriela Bigarelli, ambas pensadas para combinar perfeitamente com o cardápio. Seis versões de chope não ficam de fora das ofertas etílicas.

Assim que chega ao restaurante, o cliente é recebido em um amplo salão com pé direito alto e

decoração minimalista. Nada além de sofás confortáveis, mesinhas de madeira e de mármore, algumas latas de molho de tomate em um canto na parede e um enorme quadro com o mapa do país da bota desenhado. Do lado direito da entrada, um balcão serve de apoio para o preparo das redondas assadas em dois fornos a lenha, enquanto uma parrilla prepara carnes e vegetais. Os que gostam de atendimento mais intimista podem sentar-se nas banquetas perto do bar. Ainda chama a atenção uma adega com capacidade para 400 garrafas.

## Cardápio

É nesse cenário sem nenhuma frescura que Trattoria Nacional apresenta suas receitas. O Tagliolini limone (R\$ 60) é uma massa fresca feita com camarão, limão siciliano e rúcula selvagem.



Já o Gnocchi al salsiccia (R\$ 48, foto à direita), de mandioquinha, ganha sabor levemente picante por conta do ragu de linguiça com pimenta calabresa. E o Fettuccine di pupunha (R\$ 48), com abobrinha, azeitonas pretas, pomodorini confit e basilíco, é boa opção vegetariana. Direto da brasa, o Prime rib (R\$ 105) chega à mesa com vinagrete pomodorini, farofinha de pão temperado e rúcula. A Porchetta (R\$ 58) vai com tomates na brasa, rúcula, cebola roxa caramelizada e limão siciliano. Enquanto o Polvo (R\$ 85) acompanha batatas na brasa, rúcula selvagem, limão siciliano e aioli páprica.

Ideal para compartilhar, o Crostini crudo tonno (R\$ 32) é uma pizzeta crocante cortada aperitivo montada com lascas de atum fresco, raspas de limão siciliano, dill e azeite defumado. Mais encorpado, o Polpette al pomodoro (R\$ 38) é uma

porção com quatro bolinhos de carne com bacon e molho de tomate da casa. E o Suppli al telefono (R\$ 28), crocantes bolinhos de risoto com mozzarella. Na lista de pizzas, clássicas como Caprese (R\$ 76/ R\$ 86) e calabresa (R\$ 70/ R\$ 82) dividem espaço com Presunto cru (R\$ 85/R\$ 94), que leva molho de tomate, mussarela, presunto cru, queijo stracchino, tapenade e mini rúcula. A sobremesa fica por conta da 3 cioccolatini (R\$ 28), um farto pedaço de bolo com três texturas de chocolate acompanhado de sorvete de baunilha.

Para beber, o defumado Smoky gin (R\$ 35) combina gin, aperol, lillet blanc, acabaxi grelhado e mix de fumaça; o potente Al Capone (R\$ 35) mistura Bourbon jim beam, fernet, absinto e orange bitters; e o Napoli (R\$ 30) lembra o sabor da pizza marguerita ao unir gin, lemoncello, hibisco, morango, limão siciliano e manjeriço. Apreciadores e entusiastas do vinho tem à disposição cerca de 70 rótulos, nove deles também em taças, bem distribuídos na carta, que traz a cada seção uma breve explicação sobre cada variedade.

### Serviço:

Endereço: Rua Canário, 480, Moema. Telefone: (11) 5052-0520/ Reserva: (11) 5051-9096

Funcionamento: almoço - terça a sexta, das 12h às 15h. Sábado e domingo, das 12h às 16h. Jantar - terça a sábado, das 18:30h à 0h. Domingo, das 18h30 às 23h.

Capacidade: 120 Pessoas

Acesso para deficientes: sim

Cartões de crédito e débito: Master e Visa

Tiquetes: somente no almoço: Ticket, Alelo, VR

Vallet: R\$ 25



## O INDIANO DE MOEMA

O Reet Namaste Moema oferece rodízio de comida indiana com diversos tipos de entrada e prato principal - também com opções vegetarianas. Venha experimentar o verdadeiro sabor da Índia! De terça a domingo, das 18h30 às 23h, na Avenida Pavão, 346 - Moema - São Paulo (SP). Reservas pelo telefone: +55 (11) 2768-5734.



## INSTITUTO MINDSET APOSTA EM AULAS COM CONTEÚDO PERSONALIZADO

O Instituto Mindset é uma consultoria de idiomas especializada no ensino de adultos. Para que cada aluno consiga atingir seus objetivos rapidamente, a grande aposta da escola é o conteúdo totalmente personalizado. Outros diferenciais são total flexibilidade de horários, cursos Smart Learning, focados em carreiras, in company, imersão e preparatórios. Na região, temos unidades no Itaim Bibi e Vila Olímpia. Saiba mais: 0800-761-6123.



## QUALIDADE DE VIDA COMEÇA COM A ÁGUA QUE VOCÊ BEBE

Cinco motivos para não deixar de tomar água: 1- regula a temperatura corporal; 2- desintoxica o corpo; 3- melhora a absorção e transporte de nutrientes; 4- ajuda no emagrecimento; 5- deixa a pele mais bonita. A Moema Águas é uma distribuidora de água engarrafada que atende a empresas, buffets, residências, escolas e clubes. Distribui nos bairros de Moema, Vila Nova Conceição, Campo Belo, Indianópolis, Vila Olímpia e Brooklin. Não cobra taxa de entrega e trabalha com as marcas: Prata, Bonafont, São Lourenço, Minalba, Sferriê, Lindoya e Acquamix. Localizada na Av. Moaci, 480 (esquina com Alameda dos Nhambiquaras). E-mail: contato@moemaaguas.com.br Telefones: (11) 5542-5152/ (11) 5542-1100/ (11) 5093-0846/ (11) 5041-9138 Whatsapp: (11) 94229-2526 Horário de funcionamento: de 2ª à 6ª das 08h30 às 18h e sábado das 08h30 às 14h.

Instagram: @moemaaguas. Facebook: Moema Águas Minerais



## COMO TER SAÚDE MENTAL EM SÃO PAULO?

Trânsito, poluição, barulho, stress, tudo parece contribuir para tornar São Paulo a cidade com a pior Saúde Mental do mundo. Para nos ajudar a superar tudo isso o Psiquiatra, Psicoterapeuta e Pesquisador da USP, Dr. Renato Mancini, que lidera em sua clínica particular uma Equipe com 15 profissionais de saúde mental se dedica a reunir os principais avanços científicos na área de Saúde Mental e divulgá-los nas redes sociais e no blog [mancinipsiquiatria.com.br/blog](http://mancinipsiquiatria.com.br/blog)



## CASARÃO DA VILLA COMEMORA SEU 4º ANIVERSÁRIO

O restaurante Casarão da Villa, unidade Itaim Bibi, comemora no mês de março seu 4º aniversário. Instalado em uma bela casa de estilo colonial, garante aos seus clientes conforto, cardápio variado com saladas, culinária japonesa, pratos quentes e opções de grelhado feito na hora. O espaço fica localizado na Rua Pedroso Alvarenga, 559 e funciona de segunda a sexta, das 11h30 às 15h, sábado e domingo e feriados, das 12h às 15h30. [www.casaraodavilla.com.br](http://www.casaraodavilla.com.br)

**SESTINI**

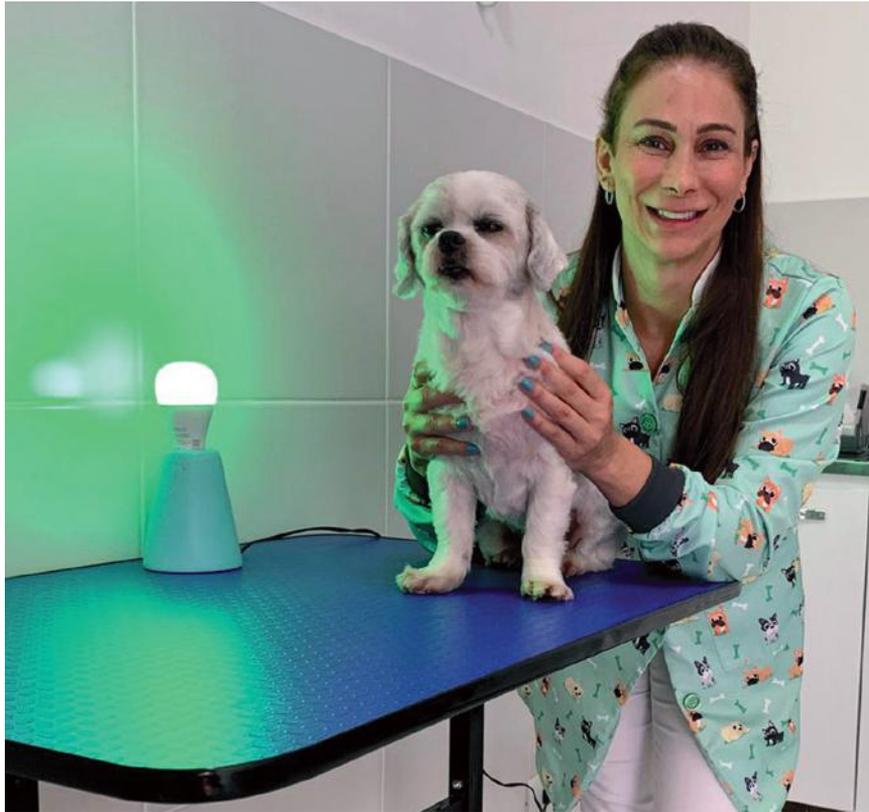
CONHEÇA AS  
**NOVIDADES**  
DA LOJA

**JOÃO CACHOEIRA**

PREÇOS +  
QUE ESPECIAIS



*RUA JOÃO CACHOEIRA, 509 - ITAIM*  
**11 3071.2608**



## MUNDO VET CONSULTÓRIO VETERINÁRIO

Nosso objetivo é promover saúde e bem estar! Oferecemos opções da medicina integrativa tratando o paciente de forma personalizada, prevenindo não só os sintomas da doença, mas também a causa, melhorando a qualidade de vida do seu filho de 4 patas. Nosso espaço é ambientado para cães e gatos, além do atendimento domiciliar que pode ser muito útil, principalmente para os filhotes por não poderem ter acesso a rua até o final do ciclo vacinal. E também para gatos, com aversão a caixa de transporte, esse serviço pode ser a solução perfeita para esses casos, além da praticidade para o tutor. Telefone: 5052-2360. Endereço: Rua Dr. Ernani Pereira, 108. E-mail: mundovet@hotmail.com



## CONHEÇA O ESPAÇO DOME, REFERÊNCIA EM SAÚDE E ESTÉTICA

O Espaço Dome combina experiência em cuidados clínicos e estéticos com tecnologia avançada israelense para oferecer aos seus clientes tratamentos de última geração. Com foco em procedimentos minimamente e não invasivos, a clínica conta com médicos dedicados e esteticistas certificados para promover tratamentos seguros e eficazes. Localizada na Av. Angélica, 2163, conj. 133/134, 13º andar - Higienópolis, São Paulo – SP funciona de segunda a sexta- feira, das 9h às 18h. Whatsapp: (11) 94547-1428



## COWORKING SALAMANDRA CASA

Coworking Casa Salamandra recém-inaugurado no Itaim Bibi disponibiliza salas de atendimento para nutricionistas, psicólogos, fonos e outros profissionais que trabalham na área de saúde. As salas já estão decoradas com aparelho de ar condicionado, pronta para atender. A casa possui planos mensais e por hora avulsa, além de 02 espaços maravilhosos que são locados para vivências, workshops e palestras. Entrem em contato através do WhatsApp: (11) 97604.4606



A nossa especialidade é  
cuidar da sua saúde.

No Instituto de Oncologia Santa Paula os cuidados com a vida são levados ao extremo. Da medicina preventiva aos casos mais complexos. Somos um centro de referência e inovação médica que trata e acompanha todas as etapas de saúde de seus clientes.

Investimos no que acreditamos ser o mais importante:  
**CUIDAR DA SUA SAÚDE.**



Jl Life By Design  
Rua João Lourenço, 779  
Apartamentos de 251 a 439 m<sup>2</sup>



# VILA NOVA CONCEIÇÃO:

por que morar no bairro mais nobre de São Paulo



Lago do Parque do Ibirapuera

Fundado em 1936, a partir de propriedades rurais, o bairro Vila Nova Conceição possui uma excelente localização, segurança e alto padrão nos imóveis. Isso tudo faz com que a área nobre se destaque na cidade.

Para se ter uma ideia, o Índice de Desenvolvimento Humano (IDH) de Vila Nova Conceição (0,966) é hoje mais alto que o da Noruega (0,944).

Vale a pena conferir o que faz a Vila Nova Conceição ser tão especial e por que seus imóveis são uma excelente opção, seja para morar ou para investir.

A localização é um dos pontos altos de Vila Nova Conceição. Se um dos grandes problemas de São Paulo é a mobilidade, no bairro ele simplesmente não existe. Ele fica pertinho de Itaim Bibi, Vila Olímpica e Moema.

Há grande fartura de transporte público. Além de o bairro contar com o corredor de ônibus da Avenida Santo Amaro, há ainda o Complexo Viário Ayrton Senna: são mais de 2 km de vias subterrâneas que otimizam o dia a dia de quem usa carro.

Além disso, Vila Nova Conceição, de certa forma, divide com o

bairro Ibirapuera o parque de mesmo nome, uma das maiores áreas de lazer e cultura da cidade.

Lá, além dos três lagos artificiais em seus 1,5 km<sup>2</sup>, ficam nada menos que o Pavilhão Ciccillo Matarazzo (sede da Bienal de Arte de São Paulo e do Museu de Arte Contemporânea); o Planetário de São Paulo; o Pavilhão Manuel da Nóbrega (sede do Museu Afro Brasil) e o Ginásio do Ibirapuera, entre outros monumentos e palácios.

Morar pertinho do Parque Ibirapuera é estar próximo a uma das áreas de lazer mais ícones do país, com vá-



As terras cedidas pela União à Prefeitura em 1890 e que dariam origem à área verde do Parque do Ibirapuera tinham originalmente 43,5 milhões de metros quadrados, o que representa uma grande área. Essas terras foram ocupadas por bairros como Jardim Lusitânia, Vila Nova Conceição e Indianópolis, além da Avenida dos Bandeirantes. Em 1926, quando o prefeito Pires do Rio propôs oficialmente a criação de um parque - que seria inaugurado em 1954 -, os contornos já eram próximos dos atuais. A região, conhecida como “invernada dos Bombeiros” ganhou o plantio de eucaliptos, para reduzir a umidade do terreno sob sugestão do jardineiro Manequinho Lopes.



Pavilhão Cicillo Matarazzo

rias opções de divertimento para toda a família.

Outro ponto que valoriza ainda mais a Vila Nova Conceição é a sua arborização. A região conta com ruas fartas em verde, além de praças que convidam para a vida ao ar livre com tida infraestrutura e segurança.

Uma delas é a Praça Pereira Coutinho, por exemplo, ideal para caminhadas matutinas ou vespertinas, com banca de jornal, bancos para descanso e espaço pet friendly. Ter um imóvel na Praça Pereira Coutinho é investir em qualidade de vida.

Por todo o bairro há várias feiras artesanais, programações culturais e bicicletas de aluguel para os passeios por suas ruas arborizadas.

O bairro é predominantemente residencial, mas seu comércio tem tudo o que você pode precisar com a qualidade que você gosta e merece. São dezenas de restaurantes, bares, farmácias, padarias, confeitarias, supermercados e lojas de conveniência bem pertinho de casa.

No Shopping JK Iguatemi, o morador tem acesso a 180 lojas que se revezam entre grifes famosas e marcas



VENHA CONHECER  
O MAIS NOVO **CASARÃO**

UNIDADE  
**MORUMBI**



**CASARÃO DA VILLA**

**Buffet com grande variedade  
e churrasco na parrilla  
a carvão**



**Rua Joerg Bruder, 105/111**  
Segunda a Sexta, das 11h30 às 14h30  
[www.casaraodavilla.com.br](http://www.casaraodavilla.com.br)



Praça Pereira Coutinho

populares, além de cinemas com salas vip e tecnologia 4D.

Mas, a Vila Nova Conceição também é gourmet. O bairro reúne alguns dos mais renomados restaurantes de São Paulo, além de bares badalados e temáticos e muitos locais para a confraternização com os amigos.

Cabe ressaltar, ainda, que a Vila Nova Conceição é um verdadeiro oásis de tranquilidade na cidade de São Paulo. O bairro é considerado um dos mais seguros. Além de ter vários condomínios com segurança 24 horas, a própria infraestrutura pública com ruas bem iluminadas favorece a qualidade de vida.

A segurança é um fator indispensável na escolha de um imóvel, mas Vila Nova Conceição oferece muitos outros elementos que colaboram para valorizar ainda mais a região.

O alto padrão de seus empreen-

dimentos, por exemplo, agrega valor à toda vizinhança. Com alto índice de lançamentos na área, há opções com ótimo padrão de qualidade em vários tamanhos, perfeitos famílias de todos os tamanhos.

Alguns dos maiores condomínios ficam localizados na região, oferecendo vários recursos para os moradores.

Além disso, o índice de lançamentos na área é alto. Você vai encontrar opções tanto para quem deseja morar sozinho, como também para quem tem famílias grandes e quer agregar sofisticação e comodidade em um imóvel.

Outro diferencial é que o bairro conta com uma série de leis de zoneamento que garantem que a região se manterá residencial e tranquila.

No bairro, existem aproximadamente 220 condomínios de edifícios

residenciais, que comportam cerca de 6.000 apartamentos. A Vila Nova Conceição é um bairro bastante verticalizado, cuja média de altura dos prédios é superior aos 17 andares.

Além dos edifícios, existem centenas de casas residenciais e imóveis comerciais como lojas ou escritórios. O território do bairro considerado pequeno, com uma área total de apenas 1.080.000 m<sup>2</sup>. Os espaços disponíveis para a incorporação de novos empreendimentos residenciais tornam o preço do metro quadrado do bairro um dos mais valorizados da região.

Por tudo isso e muito mais que você só vai descobrir pessoalmente, para morar ou investir, a Vila Nova Conceição é um dos locais mais desejados de São Paulo. Garantia de imóveis de alto padrão, com excelente taxa de retorno e qualidade de vida.

# Rico Sabor



## O verdadeiro sabor caseiro com um toque de exclusividade.

São diversos ambientes, entre eles dois amplos salões e um jardim externo. Além disso, a casa também conta com brinquedoteca e fraldário, para a felicidade das crianças e tranquilidade das mães.

Muito procurado nos finais de semana pelos moradores da região, é também sucesso entre executivos, profissionais liberais, empresários e funcionários de grandes empresas vizinhas, que vão durante a semana buscar um tempero caseiro e variedade de pratos com receitas exclusivas.

O Rico Sabor mostra que nem todo restaurante por quilo é sinônimo de almoço rápido e sem gosto. O cardápio oferece cerca de 40 tipos de saladas e 35 tipos de pratos quentes no sistema self-service, que vão trazendo novidades dia a dia.

**Os deficientes físicos também têm passagem livre na casa, que ainda serve café expresso com bolinhos de chuva como cortesia após a refeição.**

A ênfase é na comida mineira, baiana, italiana e japonesa. Tudo com tempero e sabor bem caseiro. O restaurante também aceita encomendas de bolos, salgados e ceias para datas especiais.

De Segunda à Sexta das 11:30hs as 15:00hs. Sábados, Domingos e Feriados das 12:00 às 16:00hs  
Alameda Jauaperi, 1224 - Moema ☎ / Fax: (11) 5543 - 1400

APARTAMENTO - VENDA



Rua nobre, acabamento de extremo bom gosto

**2 Suítes, 3 vagas**  
**288m<sup>2</sup> área útil**  
**R\$ 4.700.000**



Acesse o QR-CODE acima e  
assista o vídeo deste imóvel

**Ref.: JA13212**

# Higienópolis, Santa Cecília e Perdizes

## Venda, Locação e Administração de Imóveis

APARTAMENTO - VENDA



Impecável, pertinho do Shopping Higienópolis

**3 Suítes, 4 vagas**  
**320m<sup>2</sup> área útil**  
**R\$ 5.250.000**



Acesse o QR-CODE acima e  
assista o vídeo deste imóvel

**Ref.: JA8544**

MAIS INFORMAÇÕES, LIGUE: (11) 99428-6571



**Trattoria Nacional**  
☎ (11) 5052-0520 / 5052-5729  
Tagliolini ao Limone



**Reet Namaste**  
☎ (11) 2768-5734 Delivery | (11) 98687-3183  
Veg Samosas com chutney



**Osteria Generale Pamplona**  
☎ (11) 3285-3574

Filet à Parmegiana - Filet empanado com molho ao sugo, gratinado com mussarela, acompanha arroz e fritas.



**Le Jazz**  
☎ (11) 3062-9797

Steak Tartare - Carne crua bem temperada. Acompanha salada verde e batatas fritas

FOTO: MARIO LEITE



# KEUKENHOF



# O PARQUE DAS TULIPAS





Depois de ler esta matéria sobre Keukenhof, o Parque das Tulipas, você precisa ter pressa. Ou muita calma. Isso porque o maior e mais belo parque floral do mundo só pode ser visitado durante oito semanas por ano, quando as tulipas mostram seu esplendor. Em 2020, Keukenhof abrirá diariamente entre os dias 21 de março e 10 de maio, sempre das 8h às 19h30. O preço da entrada é de €17,50 para adultos e de €9,00 para crianças e adolescentes de 4 a 17 anos. Crianças até três anos não pagam e idosos não têm descontos. Se você não for agora, só no ano que vem.

A Holanda é o país responsável por 80% da produção dessas flores no mundo. Com sete milhões de bulbos plantados à mão anualmente por verdureiros artesãos da jardinagem e mais

de 2.700 árvores, em uma área de 32 hectares, com muitos jardins e quatro pavilhões, o parque recebe, em apenas dois meses, cerca de 800 mil visitantes, em busca de suas flores - narcisos, jacintos, rosas, orquídeas, íris, cravos lírios e, principalmente, cinco mil variedades de tulipas - de cores e formas variadas; além de grama verde, moinho, cafés, lagos e lindos trabalhos ornamentais.

Keukenhof fica em Lisse a “meia hora” de Amsterdã, Haia, Harlem, Leiden e Delft. De Amsterdã dá para ir em excursões de turismo, de ônibus ou de metrô e ônibus, mas é importante que você não se deixe acomodar pela curta distância (40km). Tente sair bem cedo para escapar do trânsito, que muitas vezes se torna espinhoso demais.

Para quem tem o hábito de andar de bike, uma excelente pedida é partir de Noordwijk, Zandvoort ou mesmo Leiden, e pedalar até Keukenhof.

Dá para fazer o parque em um dia, mas, para quem tem um pouquinho mais de tempo, vale a pena dividir o passeio em dois e fazer tudo mais preguiçosa e prazerosamente.

Existe também uma opção de passeio para conhecer em um único dia os incríveis Moinhos de Vento de Zaanse Schans, pequeno município às margens do rio Zaan, e o Parque das Tulipas. Pela manhã, o turista percorre o histórico vilarejo, com seus moinhos e casas verdes de madeira, além de conhecer como são produzidos os famosos tamancos holandeses e ver (e provar) como são feitos alguns dos tracionais queijos holandeses. À tarde,





o passeio segue para o Keukenhof. O preço é de €98 para pessoas a partir dos 13 anos e de €65 para crianças e adolescentes dos quatro aos 12 anos de idade. Será um dia inesquecível, com atrações que compensam qualquer correria.

Um dos grandes momentos do parque é a famosa Flower Parade (Parada das Flores), um lindo e alegre cortejo de dezenas de carros alegóricos decorados com flores, que este ano acontecerá no dia 25 de abril. Você só deve visitar Keukenhof nesse dia se for um apaixonado por grandes eventos, multidões e, claro, flores. Nessa ocasião, com tanta gente, você vê um grande e florido desfile, mas o parque perde parte de sua identidade e tranquilidade cotidiana.

O desfile começa em Noordwijk às 9h, passa por Keukenhof por volta das 15h30, e termina em Haarlem, às 21h30. No dia seguinte, os carros ficam expostos em Haarlem até as 17h.

Em qualquer dia dessas oito semanas é bom demais visitar o parque, mas geralmente é ainda melhor fazê-lo entre a terceira e a sexta semana. Isso porque dependendo das condições climáticas você poderá nos primeiros dias encontrar vários jardins com as tulipas ainda fechadas. Já nas últimas semanas, algumas flores talvez não estejam em seu apogeu. Mas, se não for possível para os dias mais ideais, fique com o que dissemos no início do parágrafo: é sempre bom demais!

Algumas pessoas fazem também um belo e bucólico passeio de barco pelos canais de dentro do parque, com cerca de uma hora de duração. Para pessoas a partir de 12 anos sai por €9, de quatro a 11 por €4,5 e para crianças de até três anos é grátis. Os barcos saem próximos ao moinho de vento. Se houver filas grandes para comprar o ingresso, deixe para lá e não embarque nessa.

Pedalar (ou caminhar) no parque é uma experiência incrível. Você pode – e deve – alugar uma bike para percorrer os campos de tulipas. As bikes podem ser locadas no estacionamento próximo à entrada principal de Keukenhof. Há quatro rotas diferentes, com percursos que vão de cinco a 25 km. O preço da bicicleta comum por três horas é de €10 e para o dia inteiro de €15. A bicicleta infantil sai por €8 para três horas e €12 para o dia inteiro. E bicicleta dupla sai por €25 para três horas e €30 para o dia inteiro. Sair por aí, em estradinhas planas, que margeiam os campos de tulipas, de diversas cores, é dessas experiências para guardar por toda a vida.

Ao pedalar – ou mesmo caminhar – por essa região e pelo parque a gente se sente flutuando, a caminho das nuvens, como na clássica cena do filme “E.T”, de Steven Spielberg. É pura magia, beleza e encantamento.



### Primavera reserva muitas atrações na Holanda

Nem tudo são flores na Primavera Holandesa! No bom sentido! No mesmo período, a Holanda também será a sede do Eurovision (de 12 a 16 de maio em Roterdã) e, também receberá o GP de F-1. Será a quinta edição do Festival Eurovisão da Canção na Holanda. O

GP marca a volta da Holanda ao circuito de Fórmula-1. A última edição foi em 1985. A prova foi vencida pelo austríaco Nick Lauda, da McLaren, segundo por Alan Prost, da mesma equipe. Os brasileiros tiveram bom destaque. Nelson Piquet, da Brabham, largou na pole, e Ayrton Senna, da Lotus, chegou em terceiro e subiu ao pódio.



## SERVIÇO:

### ► Onde Ficar: Amsterdã

Mövenpick Hotel – Piet Heinkade 11 – 1019 BR – Tel: 31205191200  
<http://www.moevenpick-hotels.com/en/europe/netherlands/amsterdam/hotel-amsterdam/overview/>

### ► Onde Ficar: Haia

Carlton Ambassador Hotel – Sophialaan 2 – 2514 JP – Tel: 31703630363  
[www.carlton.nl/ambassador](http://www.carlton.nl/ambassador)

### ► Endereço do Parque Keukenhof:

Keukenhof, Stationsweg 166a, AM Lisse, Holland - [www.keukenhof.nl/](http://www.keukenhof.nl/)

### Parque Acessível!

Keukenhof é acessível aos cadeirantes em todos os percursos e instalações, que vão dos banheiros aos diversos cafés e restaurantes. O parque oferece gratuitamente cadeiras de rodas manuais, em bons estados de conservação, mas também existe a opção de cadeiras de rodas elétricas por €10,00 ao dia. Para o uso das cadeiras é preciso deixar um depósito de segurança, de €20,00, que é devolvido ao final do dia.

### ► Como ir e como comprar ingressos

Há muitas opções para visitar Keukenhof a partir de Amsterdã. Em todas elas, é indicado comprar os ingressos com antecedência. Uma ótima notícia: o ingresso não tem data marcada, desde que seja usado entre 21 de março de 10 de maio. Assim, dá para eventualmente mudar o roteiro se o dia estiver chovendo ou mesmo nublado. Outra vantagem de ter o ingresso nas mãos é evitar as filas que, além de enfadonhas, tiram um tempo precioso do passeio.

Muito preferem sair do aeroporto de Schiphol, junto ao portão de Chegadas 4, no ônibus de linha 858, da companhia Connexion. Quando não há trânsito, o percurso demora cerca de 30 minutos e deixa o turista no portão principal do parque.

# Marketing Digital sob medida para o seu negócio

A Gabel Comunicações possui uma equipe de profissionais especializados para cuidar do marketing digital da sua empresa.

Independente do porte do seu negócio, ou do segmento de atuação, criamos um planejamento de comunicação sob medida.

- Planejamento estratégico
- Produção de conteúdo
- Artes gráficas, fotografia e vídeos
- Rotina de postagens
- Segmentação de postagens
- Análise do público alvo
- Relatórios
- Criação e manutenção de sites



☎ (11) 3313-8080

📞 (11) 96857-0672

📧 gabel.comunicacoes

**ARQUITETURA E INTERIORES**

**pétalas de vidro**  
arquitetura + interiores

está pensando em  
**REFORMAR ou DECORAR**  
ALGUM ambiente  
em sua casa??

Me diga qual e começamos com um  
**PROJETO a partir de R\$799,00.**

11 99696-9396 petalasdavidro.arq@gmail.com  
São Paulo - Vila Pompéia - SP www.petalasdavidro.com.br

**CLINICA VETERINÁRIA**

**MV Priscila P. Colomino Mercado**

Medicina Integrativa para Cães e Gatos  
Especialista em Clínica para Felinos  
Medicina Tradicional Chinesa  
Dietética Chinesa

**Mundo Vet**  
Rua Dr. Ernâni Pereira, 108  
Vila Nova Conceição  
5052-2360 / 95500-0622

**WWW.MUNDOVETSP.COM.BR**

**CUIDADORES DE PESSOAS**

**Cuid Bem**  
CUIDADORES DE PESSOAS

**NÓS CUIDAMOS DE QUEM VOCÊ AMA!**

Cuidador de idosos, crianças e adultos

Entre em contato (11) 2384-3011  
(11) 9.4791-5199

www.cuidbem.com.br @cuidbemsp

**DAY CARE / HOTEL PARA CÃES**

**Banho**  
**Passeios**  
**Leva-e-Trás**

**PET GIL**  
Líder de Matilhas  
Rua Benedito Lapin, 190  
Itaim Bibi - São Paulo  
11 98125-6002

**DISTRIBUIDORA DE ÁGUAS**

Atendemos: Empresas; Buffets;  
Restaurantes e Residências

**MOEMA**  
Águas Minerais

Bonafont / Prata / Cristalina  
São Lourenço da Serra / Acquamix

**Delivery: 5542-5152**  
**WhatsApp: 94229-2526**

Sem custo de entrega  
Faturamos mensal via boleto bancário

Galões 20L e 10L ; Descartáveis de 1,5L e 500ml

**MARCENARIA / TAPEÇARIA**

**Marcenaria e Tapeçaria**

- Qualidade  
- Honestidade  
- Pontualidade

40 anos no mercado

Reformas, restauração  
e fabricação de  
móveis e estofados

11 4343-5030 11 94142-1919  
@ABCtapeçariaemarcenaria  
marcenariaabc@hotmail.com

**MUDANÇAS / FRETES**

**Mudanças e Fretes**  
Cuidado total com seus móveis

Montagem e  
desmontagem de  
**MÓVEIS** 40 anos  
no mercado

94142-1919  
4343-5030

VISA Mastercard American Express

Grande São Paulo, Litoral, Interior e Outros Estados

**PERSONAL TRAINER**

**@nandamonteiropersonal**

Emagrecer já!  
#saídosófá e vamos  
construir uma vida  
saudável e um  
corpo bacana!  
atendimento  
personalizado para  
todas as idades.

Agende uma aula grátis!  
Aceito cartões de crédito  
11 99214-8554  
WhatsApp

**REDES DE PROTEÇÃO**

Quanto custa  
proteger quem  
você ama?

**LIDERANÇA**  
Redes de Proteção

Segurança  
para sua  
família!

Redes de Proteção para:

- Sacadas
- Janelas
- Piscinas
- Escadas
- Brinquedos
- Limitador
- Industrial
- Contra Pombos

Televendas  
(11) 2809-8281 /// (11) 3921-7864  
(11) 97012-1953

PARA INCLUIR O SEU NEGÓCIO EM NOSSA SEÇÃO  
"SAÚDE, COMPRAS E SERVIÇOS" LIGUE: (11) 3313-8080



# TuttoBike

DESDE 1976



TREK

- 43 ANOS CUIDANDO DA SUA BIKE
- FAZEMOS MANUTENÇÃO EM TODAS AS MARCAS.
- TEMOS SERVIÇO DE DELIVERY.

**APROVEITE!**

**MARÇO COM SUPER VALORIZAÇÃO  
DA SUA BIKE NA TROCA POR UMA NOVA!**



3866-5505



94231-2467

Av. Pompéia, 787

WWW.TUTTOBIKE.COM.BR



@TREKSTORE\_TUTTOBIKE



# TRATTORIA NACIONAL

Rua Canário, 480 - Moema  
Tel/Delivery: 5052.0520 / 5052.5729

 Trattoria Nacional

 @trattorianacional

[www.trattorianacional.com.br](http://www.trattorianacional.com.br)