

JARDINS®

LIFESTYLE



TURISMO

KEUKENHOF
O parque das tulipas

BATE-BOLA

ALON LAVI
Cônsul Geral de Israel em São Paulo
e morador do bairro dos Jardins

MATÉRIA DE CAPA

OS CASARÕES DO JARDIM EUROPA

Conheça algumas curiosidades sobre os antigos
casarões da aristocracia paulistana da região



Jardins App

| [i jardinslifestyle](#)

| [@ jardinslifestyle](#)

| www.jardinslifestyle.com.br

Gabel
COMUNICAÇÕES



TRATTORIA NACIONAL

Rua Canário, 480 - Moema
Tel/Delivery: 5052.0520 / 5052.5729

 Trattoria Nacional

 @trattorianacional

www.trattorianacional.com.br



#89

Diretor de Marketing: Alexandre Gabel**Diretor Comercial:** Ricardo Gabel**Diretor Administrativo:** Marcelo Gabel**Jornalista Responsável:**

Mauro Boimel | MTB 26104

Colaboradores:

Tatiana Kielberman

Revisão:

Hilveti Gabel

Fale com a nossa redação:

Rua Três Rios, 131 Cj. 32
 Bom Retiro - CEP 01123-001 - São Paulo - SP
 gabel.jornalismo@gmail.com
 Tel: (11) 3313-8080

Publicidade e assinaturas:

assinatura@gabel.com.br

Tiragem da edição:

20.000 exemplares

A Revista Jardins Life Style é uma publicação dirigida a moradores, empresários, e consumidores em geral da região dos Jardins América, Europa, Paulista, Paulistano e Cerqueira Cesar. É proibido a reprodução de anúncios e reportagens sem aviso prévio. Os anúncios e ofertas são de inteira responsabilidade dos anunciantes.

Conecte-se conosco:

www.jardinslifestyle.com.br
 Facebook: jardinslifestyle
 Instagram: jardinslifestyle
 www.gabel.com.br



CARO LEITOR

O Jardim Europa é um dos bairros mais valorizados da cidade, seu metro quadrado chega a valer até R\$ 28.000. Nesta edição, em nossa matéria de capa, contamos um pouco da história de como foi formada esta região, seus casarões e também os moradores ilustres que moram, ou já moraram por lá. Hoje, as casas imponentes e suas ruas arborizadas encantam não só os paulistanos como também turistas que visitam a cidade.

Também nesta edição, na seção bate-bola, realizamos uma entrevista exclusiva com o morador dos Jardins Alon Lavi, Cônsul Geral de Israel em São Paulo. O diplomata é bacharel em Engenharia Biotecnológica na Universidade Ben-Gurion, em Israel, conduziu pesquisa no Instituto de Bioquímica, na Universidade de Oxford, na Inglaterra, e é mestre em Resolução de Conflitos e Negociação pela Universidade Bar Ilan, em Israel.

Muitos eventos culturais na cidade estão sendo cancelados, portanto as nossas dicas culturais devem ser confirmadas antes da visita. A seção cultura informa os eventos que estão programados, mas a recomendação neste momento é de permanecermos em casa.

E nossa dica de Turismo desta edição, é Kaukenhof, o Parque das Tulipas, na Holanda. Mas muita calma, sabemos que neste momento não é apropriado viajar e, sim, permanecer em casa. Vale a dica para programar a sua próxima viagem, quando tudo passar.

Boa leitura

Alexandre Gabel

JARDINS #89

LIFESTYLE



12 BATE-BOLA



16 MATÉRIA DE CAPA



06 CULTURA

Fotos: Divulgação

28
TURISMO



+1800
de
Obras executadas

ATALA

ENGENHARIA



A ÚNICA EMPRESA DO BRASIL QUE OFERECE
DUPLA GARANTIA
NO SEU CONDOMÍNIO



PARCELE
SUA OBRA
EM ATÉ
48X



5 ANOS DE GARANTIA
DA CORAL
PARA PINTURA



5 ANOS DE GARANTIA DA VIAPOL
PARA IMPERMEABILIZAÇÃO
COM MANTA

OBJETIVO: PREÇO JUSTO E ACABAMENTO PERFEITO

ORÇAMENTO GRATUITO (11) 3256 8628

www.atalaengenharia.com.br

Atenção: Em função ao Coronavírus, muitos dos eventos culturais podem ser cancelados ou sofrerem alteração de data. Portanto sugerimos confirmar antes de ir, e verificar a disponibilidade de visitação aos eventos desta seção, com seus respectivos organizadores.



Ciclo de Exposições Individuais na Funarte SP

Mostras das artistas Karola Braga e Neiliane Araujo abrem o Ciclo de Exposições Individuais no Complexo Cultural Funarte SP. Seis artistas, participantes desde 2019 de residência artística no Ateliê Alex Vallauri, também no Complexo, exibem seus trabalhos durante o Ciclo. Dividida em três fases, a série de exposições ocupa as galerias da Funarte SP até 21 de junho.

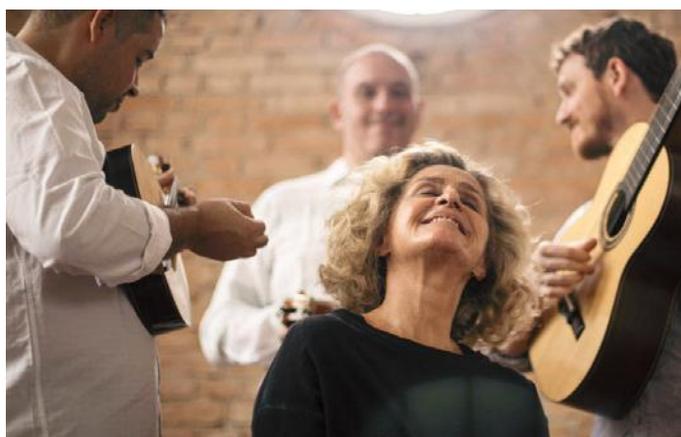
A vida não é um mar de rosas, de Karola Braga, é uma instalação que combina à dimensão individual a dimensão olfativa da experiência, refletindo sobre seus significados históricos e culturais. Em Re-formas, Neiliane Araujo se utiliza de materiais descartados, subvertendo criativamente o seu uso. +As exposições de Karola Braga e Neiliane Araujo seguem até o dia 9 de abril, de terças a sextas, das 10h às 18h; sábados e domingos, das 14h às 21h. A classificação é livre e a entrada é franca.



THE BEATLES TRIBUTE SHOW

O MIS - instituição da Secretaria de Cultura e Economia Criativa do Governo do Estado de São Paulo - apresenta, pela primeira vez no país, a exposição John Lennon em Nova York por Bob Gruen. A exposição traz fotografias feitas por Bob Gruen, um dos maiores fotógrafos da cena rock'n'roll, que documentam a vida de John Lennon no período em que ele morou na cidade de Nova York. As imagens de Gruen exploram não apenas a relação de John Lennon com Yoko Ono durante os anos 1970, mas também suas diferentes facetas: pai, ex-Beatles e rock star no auge da fama. A exposição marca os 80 anos de nascimento e 40 anos de legado de John Lennon, além de integrar a programação comemorativa dos 50 anos do MIS.

Data: de 13 de março a 7 de junho
Horário: terças a sábados, das 10h às 20h; domingos e feriados, das 10h às 19h
Local: MIS, na Avenida Europa, 158, Jardim Europa, São Paulo
Ingressos: R\$ 20 (inteira) e R\$ 10 (meia). Ingressos antecipados no site da Sympla.
Entrada gratuita às terças-feiras e para crianças até 5 anos. Informações: (11) 2117 4777 | www.mis-sp.org.br



SÃO PAULO EM FOCO

Uma terra cheia de rios, escondida pela Serra do Mar e habitada por povos indígenas —a descrição soa distante, mas é assim que surgia São Paulo, hoje a maior megalópole da América Latina. E é atravessando este espaço de tempo de 466 anos que nasce o espetáculo “São Paulo”, com Regina Braga. Com objetivo de resgatar a história da capital paulista, a montagem costura poesia, música e texto para narrar as mudanças desde a sua fundação até os dias atuais. “São Paulo” estreia no dia 13 de março, no Teatro Unimed, e apresenta curta temporada até abril. Teatro Unimed - Al. Santos, 2.159, Cerqueira César, região oeste, s/ tel. 250 lugares. Qui. a sáb.: 21h. Dom.: 18h. Até 5/4. Estreia 12/3. Ingr.: R\$ 50 a R\$ 90. Ingr. p/ eventim.com.br

Conquiste agora o sorriso que você sempre sonhou!

Iarossi Hospital Odontológico

20 anos de experiência,
ATENDIMENTO 24 HORAS,
emergenciais e todos os demais
tratamentos odontológicos. Corpo
clínico altamente qualificado e
estrutura de hospital.



Harmonização Orofacial

A harmonização orofacial é uma técnica que busca proporcionar equilíbrio entre a relação estética e funcional. Antes de qualquer procedimento é feita uma detalhada avaliação das estruturas da face, do sorriso, das arcadas dentárias e das queixas do paciente. Com todas as informações é possível corrigir assimetrias, melhorar proporções faciais e garantir um aspecto rejuvenescido.



Implantes Dentários

Se precisar pode confiar. É seguro, quase indolor e atender perfeitamente sua principal função, substituir os dentes quando estes são perdidos. Os implantes são estruturas fixas, feitas em titânio, portanto biocompatíveis, que se integram ao nosso osso de suporte, de forma que conferem ampla segurança na hora de mastigar os alimentos.



Dentes brancos e saudáveis. Você merece!

Quem precisa fazer? Quem tem a necessidade estética. Se você acha que seus dentes poderiam ser mais brancos, converse com seu dentista. O clareamento dental é um tratamento realizado com substâncias químicas, que modificam a cor do dente. Como todo procedimento clínico na cavidade bucal, o clareamento deve ser realizado com a técnica correta, cuidadosa e sob a supervisão do cirurgião dentista.



SORRIA! Seu tratamento ortodôntico será com alinhadores transparentes ClearCorrect.

O tratamento ortodôntico torna a boca mais saudável, proporciona uma aparência mais agradável e dentes com possibilidade de durar a vida toda.

- *confortáveis, removíveis e prático
- *Transparentes, discreto e sem bráquetes
- *Sem nenhuma restrição alimentar
- *Sem dificuldade para escovar os dentes e usar fio dental



SILVIO SANTOS É TEMA DE MUSICAL

Quem quer dinheiro? Posso perguntar? Má oê! Esses e outros bordões estarão no Teatro Santander a partir desta sexta-feira (13), no 033 Rooftop do local com o musical *Silvio Santos Vem Aí!*, lembrando a trajetória do empresário e apresentador. A história é lembrada desde os tempos em que o pai de Silvio perdeu tudo no jogo e passou a trabalhar como camelô, indo até a década de 1990. Antes de entrar no auditório do teatro, o público poderá testar sua sorte no Roletrando (Roda a Roda) girando o pião e abrindo a Porta da Esperança. É uma espécie de aquecimento para o que vem na sequência. Quando: 13 de março a 17 de maio de 2020; sextas-feiras 20h30, sábados 15h00 e 20h30, domingos 15h e 20h Duração: 2 horas e 15 minutos (com 15 minutos de intervalo) Onde: 033 Rooftop – Teatro Santander – Av. Pres. Juscelino Kubitschek, 2041, CPTM Vila Olímpia.

EXPOSIÇÃO DE LEONOR ANTUNES NO MASP

Definidas pela própria artista como “esculturas criadas no espaço”, os trabalhos de Leonor Antunes (Lisboa, Portugal, 1972) estabelecem relações entre a escultura, a arquitetura, o design, a luz, e o corpo — do espectador que trafega pela galeria ou do ambiente que a artista ocupa. Ela constrói um verdadeiro arquivo de referências, composto sobretudo por pioneiras mulheres modernistas que muitas vezes foram deixadas de lado nas grandes narrativas da história da arte, e que surgem como personagens na obra de Antunes: Anni Albers, Charlotte Perriand, Clara Porset, Egle Trinccanato, Lina Bo Bardi, Lygia Clark, entre outras.

Onde: MASP – Av. Paulista, 1578

Quando: até 12 de abril

Horários: às terças das 10 às 20h, de quarta a domingo das 10 às 18h

Ingressos: R\$40 a inteira e R\$20 a meia. O MASP tem entrada gratuita às terças-feiras, durante o dia todo



Ney Latorraca comemora 55 anos de carreira no espetáculo *SEU NEYLA*, com texto de Heloísa Périssé, direção de José Possi Neto e produção da Aventura Teatros. Estreia dia 15 de maio.

Personagens, novelas, peças, seriados, filmes que marcaram várias gerações e famílias brasileiras: Barbosa, seu Quequé, Mederix, Irma Vap, Ópera do Malandro, Tv Pirata, entre outros.

Aos 75 anos de idade, o ator Ney Latorraca levará aos palcos - com muito humor, música e humanidade - a história de sua infância pobre em Santos, a relação com os pais - artistas que trabalhavam em Cassinos - o início da carreira e o registro de 55 anos de uma das mais bem sucedidas trajetórias do cenário artístico do país.

Bilheteria do Teatro FAAP: quarta a sábado das 14h às 20h, domingo das 14h às 17h (em dias de espetáculo, até o início do mesmo)

R. Alagoas, 903 - Higienópolis, São Paulo - SP, 01242-902.

Alta Tecnologia para sua Saúde e Beleza

DOMÉ

CLÍNICA MÉDICA INTEGRADA



Dra. Débora Manor
Ginecologia

Dr. Daniel Manor
Dermatologia



O Espaço Dome é uma clínica médica e estética equipada com alta tecnologia e que conta com excelentes especialistas preparados para cuidar da sua saúde e realçar sua beleza.

Venha conhecer os nossos tratamentos: faciais, corporais, capilares e ginecológicos.

Oferecemos um desconto especial para os leitores da revista. Agende sua visita.

DOMÉ
CLÍNICA MÉDICA INTEGRADA

www.espacodome.com.br

 (11) 9 4547-1428

  [espacodome](#)

Av. Angélica, 2163 | cj 133/134
Higienópolis - São Paulo - SP



Cinema

FOTO: CAROL QUINTANILHA

DE PERTO ELA NÃO É NORMAL

Tem estreia quentinha no cinema! No filme “De perto ela não é normal”, as gargalhadas são garantidas! Pressionada por tudo e todos, Suzie (Suzana Pires), hoje uma mulher de 40 anos, se afastou completamente da menina sensível e criativa que foi na infância. Agora, anos depois e coberta por diversos arquétipos da mulher perfeita, ela vai iniciar uma longa busca por si mesma. E isso ficará mais forte quando ela reencontrar sua tia Suely (Suzana Pires), uma mulher livre que fará Suzie revisitar o seu passado. Disponível nos principais cinemas de São Paulo.



JARDIM SECRETO

Do produtor de ‘As Aventuras de Paddington’, ‘Harry Potter’ e ‘Animais Fantásticos’, e do visionário e premiado diretor vencedor do prêmio BAFTA, Marc Munden, vem essa vívida adaptação de uma das histórias infantis mais duradouras já contadas – uma aventura encantadora e atemporal que celebra a amizade, a natureza e o poder ilimitado da imaginação infantil.

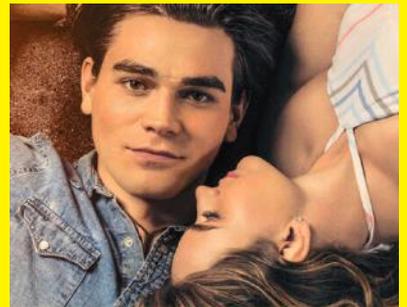
Distribuidora: Paris Filmes
Estreia: 16 de Abril de 2020

NOS CINEMAS



A Verdadeira História De Ned Kelly
A2 Filmes

Lançamento: 02/04/2020



Enquanto Estivermos Juntos

Paris Filmes

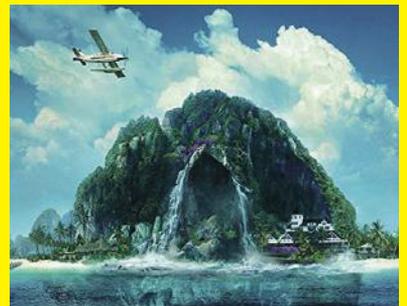
Lançamento: 02/04/2020



007 – Sem Tempo para Morrer

Universal Pictures

Lançamento: 09/04/2020



A Ilha da Fantasia

Sony Pictures

Lançamento: 16/04/2020



**INSTITUTO
MINDSET**
CONSULTORIA DE IDIOMAS

**FAÇA PARTE DE UMA
CONSULTORIA
DE IDIOMAS COM AULAS
PERSONALIZADAS**

POR QUE ESCOLHER UMA CONSULTORIA?



**BUSQUE SUA FLUÊNCIA!
VENHA PARA O INSTITUTO MINDSET.**

INGLÊS

**PORTUGUÊS
PARA ESTRANGEIROS**

ESPAÑHOL

**CONECTE-SE COM A GENTE
JARDINS - PINHEIROS - FARIA LIMA**

 [institutomindset](https://www.facebook.com/institutomindset)
 [instituto_mindset](https://www.instagram.com/instituto_mindset)

 [institutomindset](https://www.youtube.com/institutomindset)
 www.institutomindset.com.br



Entrevista com:

ALON LAVI

Cônsul Geral de Israel em São Paulo
e morador do bairro dos Jardins

“QUANDO FAÇO REFERÊNCIA AO BAIRRO DOS JARDINS, PARECE QUE MOREI AQUI UMA VIDA INTEIRA.”

Alon Lavi chegou ao Brasil em agosto como Cônsul Geral de Israel em São Paulo. Desde 2016, o diplomata era o Chefe Adjunto da Missão na Embaixada de Israel na Cidade do México.

Alon já esteve no Brasil em sua primeira missão diplomática, em 2011, como Primeiro Secretário na Embaixada de Israel em Brasília. De 2014 a 2016, foi Vice Porta Voz do Ministério das Relações Exteriores em Jerusalém, em Israel.

Entre 2005 e 2008, Alon foi Diretor de Programas Internacionais da Agência Judaica e Representante Sênior do Movimento Macabi da Agência Judaica de Israel e da Associação do Centro Comunitário Judaico- JCC, ambos em Nova York, nos Estados Unidos.

O diplomata é bacharel em Engenharia Biotecnológica na Universidade Ben-Gurion, em Israel, conduziu pesquisa no Instituto de Bioquímica, na Universidade de Oxford, na Inglaterra, e é mestre em Resolução de Conflitos e Negociação pela Universidade Bar Ilan, em Israel.

Apreciador do bairro dos Jardins, onde reside desde que chegou a São Paulo, Lavi concedeu entrevista exclusiva para a Revista Jardins Lifestyle:

Fale um pouco sobre a sua origem e de como construiu sua carreira até aqui.

Nasci na região de Modi'in, em Israel, onde cresci. É uma região calma, cheia de verde e perfeita para passar a infância. Depois, me formei em Engenharia Biotecnológica pela Universi-

dade Ben-Gurion, em Israel, e conduzi pesquisa no Instituto de Bioquímica, na Universidade de Oxford, na Inglaterra. Também me tornei mestre em Resolução de Conflitos e Negociação pela Universidade Bar Ilan, em Israel. No entanto, depois de servir como representante da Agência Judaica, em Nova York, decidi que queria fazer mais pelo povo judeu e israelense; então, decidi abandonar a pesquisa e seguir carreira diplomática. E já comecei bem: minha primeira missão foi no Brasil, em 2011, como Primeiro Secretário na Embaixada de Israel em Brasília, onde nasceu minha segunda filha, Neta, de 7 anos. Minha mulher Reina e eu também temos Eitan, de 9 anos, e Omri, de 3 anos.

De 2016 e 2019, fui Chefe Adjunto da Missão na Embaixada de Israel na Cidade do México e em agosto do ano passado cheguei a São Paulo entusiasmado para chefiar minha primeira missão, como Cônsul Geral.

De que maneira o senhor enxerga que a postura da diplomacia do nosso país vem sendo recebida pelos israelenses?

O povo israelense está muito feliz com a aproximação com o Brasil. Os israelenses se identificam muito com a cultura brasileira. A alegria contagiante, a culinária diversa e o calor humano brasileiros são qualidades muito apreciadas por nós. E essa conexão proporciona desde rodas de capoeira e tendas de açaí em Tel Aviv, até o crescente número de turistas israelenses visitando as mais diversas cidades brasileiras.

Então, a proximidade entre os povos sempre existiu, a aproximação diplomática apenas a intensifica.

Na sua opinião, qual é o significado da reaproximação do governo brasileiro com Israel?

Recebemos a aproximação do Governo Brasileiro de forma maravilhosa. É uma grande oportunidade de estreitarmos os laços e firmarmos parcerias em diversas áreas.

A tragédia de Brumadinho, que aconteceu há um ano, é um exemplo de como fortalecer o relacionamento pode gerar cooperação entre nações amigas. Na época, soldados israelenses ajudaram na busca dos desaparecidos. Além disso, há muitas áreas de cooperação entre Brasil e Israel, já que as economias são complementares e não competem entre si. Israel foi o primeiro país fora do bloco a assinar um tratado de livre comércio com o Mercosul, por exemplo. Desde o início de 2019, todos os itens listados no acordo são isentos de taxaço.

Foram assinados também acordos entre a Autoridade de Inovação de Israel e a Finep (Financiadora de Inovação e Pesquisa) e a Embrapii (Empresa Brasileira de Pesquisa e Inovação Industrial) para projetos de financiamento mútuo de startups, o que é um grande incentivo à inovação. Em outubro do ano passado, foi anunciada a aprovação de quatro projetos conjuntos de pesquisa e desenvolvimento entre empresas e centros de pesquisa brasileiros e israelenses, com um investimento total de US\$ 7,5 milhões.



Outras áreas também foram beneficiadas com acordos assinados no ano passado. A área de energia e mineração, que inclui petróleo e gás natural, termoeletricidade e energia renovável, de investimento em promoção comercial, da aviação civil, de segurança pública e segurança cibernética, principalmente no combate ao crime organizado com a assinatura do M.O.U entre o Gabinete de Segurança Institucional e a Autoridade Nacional de Segurança Cibernética de Israel, e ainda na área de defesa. Temos muitos frutos a colher dessas parcerias!

A cultura judaica apresenta grande influência aqui no Brasil. Como o senhor percebe esse impacto?

O Brasil é um país maravilhoso, que já recebeu e ainda recebe imigrantes do mundo todo. E todos convivem muito bem, de forma pacífica. O país é um exemplo de coexistência e fico feliz que a cultura judaica seja tão bem recebida por aqui.

Ficamos muito contentes em poder manter as tradições judaicas aqui. Podemos guardar o Shabat e as festas e, devido à comunidade judaica vibrante, encontramos comida kasher, escolas

judaicas e frequentamos o clube A Hebraica, que promove e preserva a cultura judaica em São Paulo.

Também há outros exemplos de instituições judaicas renomadas em São Paulo, como a Unibes, Unibes Cultural, o Hospital Albert Einstein etc.

De que forma os brasileiros têm a possibilidade de fortalecer a relação do Brasil com Israel?

O voo direto entre São Paulo e Tel Aviv que a Latam abriu há pouco mais de um ano é uma ferramenta maravilhosa. Todo brasileiro está a apenas

um voo de distância de Israel. A Terra Santa nunca esteve tão próxima dos brasileiros!

Atualmente, o Brasil já é o país latino-americano que mais envia turistas para Israel. Em 2019, cerca de 82,1 mil brasileiros visitaram o país, 31% a mais do que em 2018 e com crescimento de 50% nos dois últimos anos! Isso mostra que o conhecimento do brasileiro sobre Israel já está muito fortalecida.

A Rede Record também abriu um canal de notícias lá em Israel. Por meio dessa mídia, os israelenses podem estar em contato diário com a cultura brasileira e conhecê-la ainda melhor!

Qual é a sua familiaridade hoje com a cidade de São Paulo?

Estou em São Paulo há apenas seis meses, mas essa cidade tem tanto a oferecer que parece muito mais tempo! Visitei com minha família muitos parques, como o Ibirapuera e o Trianon, que são perto de casa, praças e museus, como o Museu Catavento, que as crianças adoraram. Fora a variedade gastronômica, com restaurantes de todos os gostos, o que é incrível. Estamos encantados com a cidade.

Para o trabalho, São Paulo é importante por abrigar a maior comunidade judaica do Brasil, além de ser o coração econômico do país.

O que o levou a escolher morar nos Jardins? Fale um pouco sobre o bairro e do que senhor aprecia nele.

O bairro é muito bem localizado. É bem central, o que é perfeito para os meus compromissos. Além de ser muito próximo à Avenida Paulista, onde adoramos passear em família aos domingos. No dia a dia, é muito gostoso andar por suas ruas e alamedas belas e arborizadas. Transmite uma paz em meio à correria da metrópole. É ainda uma região que tem de tudo: feira, mercado e ótimos restaurantes. Não precisamos sair dos Jardins para

disfrutar da gastronomia que São Paulo oferece, nem para suprir as necessidades do cotidiano. Quando faço referência ao bairro dos Jardins, parece que morei aqui uma vida inteira.

Como é a relação do senhor com os seus vizinhos de bairro?

No meu prédio, já conhecemos bastante gente. Todos nos acolheram muito bem e são sempre muito simpáticos. Também temos amizade com membros da comunidade judaica que moram no bairro. De vez em quando, vamos à padaria tomar café da manhã juntos aos finais de semana. Adoramos as padarias dos Jardins!

Sabemos que um dos seus principais hobbies é cozinhar. Como funciona isso no seu dia a dia?

Gastronomia é sempre uma oportunidade de conhecer outras culturas. Assim como gosto de conhecer a culinária dos lugares onde vivo – amo a brasileira e temos sempre arroz, feijão e pão de queijo em casa –, gosto de compartilhar a culinária israelense, que é parte importante da cultura israelense e da cultura judaica. Por isso, sempre convido as pessoas para comerem em casa e cozinho com os meus filhos, que adoram participar do preparo do nosso alimento.

Se o senhor pudesse deixar uma mensagem de otimismo para o Brasil neste momento, o que diria?

O Brasil é um país incrível, que tem todas as ferramentas para sempre crescer e se desenvolver. E tenho a certeza de que Israel estará presente para colaborar no que for possível. Espero poder ver e participar do firmamento de parcerias entre Brasil e Israel nas mais diversas áreas: tecnologia, saúde, educação. E poder assistir cada vez mais brasileiros visitando Israel e israelenses conhecendo o Brasil. Temos anos maravilhosos pela frente!

**TROQUE
SUAS JOIAS
POR DINHEIRO**
excelente avaliação



**ATENDEMOS COM
HORA MARCADA
E A DOMICÍLIO**

|| 98571-4996

|| 3862-8278

ALAMO
J O I A S

AV. PROF. ALFONSO BOVERO, 1246
P E R D I Z E S

www.ALAMOJOIAS.com.br



VENDA SUAS JOIAS E REALIZE SONHOS E DESEJOS ATUAIS

Avaliação de joias, diamantes, pedras preciosas, prata, platina, ouro em barra, moedas de ouro e até mesmo joias com algum tipo de avaria. Trabalham com a super valorização das suas joias de grife como H. Stern, Tiffany, Antônio Bernardo, Bvlgari, Cartier, Vivara, Carla Amorim, Julio Okubo, Amsterdam Sauer entre outros. Um novo conceito em avaliação e compra. Álamo Joias Tel.: 3862-8278 / Whatsapp: 9.8571-4996 / Redes sociais: @alamojoias / Site: alamojoias.com.br / Av. Professor Alfonso Bovero, 1.246 (sobreloja). Bairro: Perdizes. Atendemos com hora marcada e também a domicílio.



QUIROPRAXIA A SAÚDE DA COLUNA

Você sofre com dores? Livre-se delas, sem remédios, sem cirurgias. Conheça a QUIROPRAXIA ela pode te ajudar. Saiba também, que a maioria das dores é proveniente da inervação da Coluna Vertebral, para tirar dúvidas acesse: www.quiropraxiayorge.com.br.
Dr. Yorge Z.C.Luna – Ortopedista e Quiropraxista



HIPNOSE CLÍNICA E LIBERDADE EMOCIONAL

Você sabe qual é a grande vantagem de um tratamento terapêutico que utiliza a Hipnose Clínica como ferramenta principal? A resposta é simples: Com ela você se comunica diretamente com seu subconsciente, que é onde estão programados os padrões de respostas emocionais e comportamentais que estão te incomodando e causando tanta dor. Uma vez estabelecida a comunicação com o canal subconsciente, você estará buscando pela verdadeira origem do problema, no lugar onde ele realmente está. É por isto que o tratamento na Clínica Moshé Bergel acontece com tanta objetividade, assertividade e profundidade. Não importa a intensidade de sua dor emocional nem há quanto tempo ela já existe em sua vida, você pode (e merece!) viver com saúde, alegria e liberdade! Não perca nem mais um dia sofrendo! Entre em contato e marque já sua sessão inicial:
www.clinicamoshebergel.com.br / Avenida Angélica, 321, conj. 98 / (11) 987065121



TUTTO BIKE 44 ANOS DE DEDICAÇÃO AO CICLISMO

Se o assunto for ciclismo, Tutto Bike é autoridade no setor. Fundada em abril de 1976 e na terceira geração da família, a loja é referência entre os amantes do ciclismo. Em setembro de 2015, a Tutto Bike tornou-se Trek Concept Store e passa a oferecer toda linha Trek e atender um público exigente e cada vez mais fiel. Considerada o shopping das bikes, pois atende todas as necessidades dos ciclistas, se destaca pela variedade de produtos, marcas e serviços oferecidos. “Se você tem bike você precisa conhecer a Tutto Bike. Temos bikes novas e usadas, acessórios, peças e componentes, vestuário masculino e feminino, realizamos manutenção em TODAS as marcas e serviço delivery”, ressalta Roberto Allegrine, sócio. Não importa qual a função da sua bike, atividade física, diversão, transporte ou ciclismo profissional, a Tutto Bike tem tudo que você e sua bike precisam. Avenida Pompeia, 787 / (11) 3866-5505 / 9 4231-2467 / tuttobike.com.br / [@trekstore_tuttobike](https://www.instagram.com/trekstore_tuttobike)



CONHEÇA O ESPAÇO DOME, REFERÊNCIA EM SAÚDE E ESTÉTICA

O Espaço Dome combina experiência em cuidados clínicos e estéticos com tecnologia avançada israelense para oferecer aos seus clientes tratamentos de última geração. Com foco em procedimentos minimamente e não invasivos, a clínica conta com médicos dedicados e esteticistas certificados para promover tratamentos seguros e eficazes. Localizada na Av. Angélica, 2163, conj. 133/134, 13º andar - Higienópolis, São Paulo – SP funciona de segunda a sexta-feira, das 9h às 18h. Whatsapp: (11) 94547-1428



CLÍNICA E PRONTO SOCORRO ODONTOLÓGICO 24 HORAS

A clínica Iarossi exerce suas atividades desde 1992 e leva o nome de seu fundador, o dentista Jorge Iarossi. Com quase 30 anos de tradição, a clínica nasceu com o objetivo de oferecer serviços odontológicos com modernidade, confiabilidade e segurança. Estrutura moderna e com o objetivo de proporcionar a ida ao dentista, um momento tranquilo e de realização pessoal, a Clínica Iarossi dispõe de estacionamento, atendimento ágil e gentil, ambientes climatizados e estrutura que proporciona bem estar e tranquilidade no decorrer do tratamento. Na cidade de Guarulhos a Clínica Iarossi possui quatro unidades e em São Paulo uma na Avenida Pacaembu, 1112. Em todas elas, você pode contar com diversos tipos de tratamentos odontológicos: clareamento dental, implante dentário, cirurgias odontológicas, clínica geral, atendimento emergencial, periodontia, endodontia, estética oral, facetas de porcelana, odontopediatria, próteses e buco maxilo.

Clínica Iarossi Pacaembu, (11) 2985-8542 | [@iarossipacaembu](https://www.instagram.com/iarossipacaembu)



OS CASARÕES DO JARDIM EUROPA: SEMPRE UMA BOA HISTÓRIA PARA CONTAR...



Conheça algumas curiosidades sobre os antigos casarões da aristocracia paulistana da região que é um point da capital



Vista do Jardim Europa em 1922:
Uma grande floresta

Não é novidade que o Jardim Europa é um bairro nobre da zona oeste da cidade de São Paulo. A região onde se encontra o bairro era, originalmente, uma várzea do rio Pinheiros. A retificação deste rio e a reversão de suas águas para alimentar a Usina Hidrelétrica Henry Borden, na década de 1920, fez cessarem os alagamentos na região.

Graças ao sucesso de vendas do bairro vizinho Jardim América, o engenheiro-arquiteto carioca Hipólito Gustavo Pujol Jr. desenvolveu, em 1922, um projeto para a área que seguia as mesmas diretrizes de cidade-jardim: ruas curvilíneas com intensa arborização e integradas a praças e a jardins internos.

O projeto inicial cobria uma área de 900 mil metros quadrados, dividida em 49 quadras. Suas praças conservam, ainda hoje, diversas espécies arbóreas, como ipês, sibipirunas,

flamboyants, jacarandás e palmeiras. Suas ruas foram batizadas com os nomes de países e cidades do continente europeu. Anteriormente esses terrenos pertenciam ao bancário Manoel Garcia da Silva.

Em 1987, foi transferido para o bairro o Monumento aos Heróis da Travessia do Atlântico, escultura patrocinada pela Sociedade Dante Alighieri que homenageou os aviadores italianos Francesco De Pinedo e Carlo Del Prete, mas foi retida e movida para o distrito do Socorro, Zona Sul, em 2010.

O bairro é um dos mais valorizados da cidade, seu metro quadrado vale cerca de R\$ 14.000. Nas ruas Tucumã, Professor Artur Ramos, Frédéric Chopin, Seridó e Franz Schubert; o metro quadrado chega a valer R\$ 28.000. Alguns edifícios destas vias são voltados para o Esporte Clube Pinheiros. É classificado pelo CRE-

CI como “Zona de Valor A”, mesmo grau de: Moema, Vila Nova Conceição e Higienópolis.

Bairro-jardim formado majoritariamente por grandes residências de alto padrão, abriga diversos estabelecimentos culturais em suas principais avenidas. Na Avenida Faria Lima, conhecida por seus numerosos edifícios financeiros, encontra-se o Museu da Casa Brasileira, que expõe exemplares do mobiliário dos séculos XVII ao XXI, e promove exposições, palestras e cursos. Na mesma via situam-se o edifício Dacon e o Esporte Clube Pinheiros, o maior clube poliesportivo do Hemisfério Sul.

A Avenida Europa possui três importantes museus de arte, como: a Fundação Cultural Ema Gordon Klabin, instituição que conserva e divulga o acervo artístico, histórico e científico de Ema Gordon Klabin; o Museu da Imagem e do Som de São

A REFORMA DA PREVIDÊNCIA FOI APROVADA, E AGORA?

Em 12/11/2019 a reforma de previdência prevista na Emenda Constitucional 103 foi promulgada. Apesar da ampla veiculação na mídia e discussões sobre o assunto, muitas dúvidas ainda pairam entre os segurados que estavam na iminência de se aposentar, e os que já tinham completado o tempo de contribuição nas regras anteriores e não exerceram seu direito antes da aprovação.

Quando entraram em vigor as novas regras previstas na Emenda Constitucional 103?

A Emenda Constitucional entrou em vigor no dia 13/11/2019, data da publicação do texto no Diário Oficial da União, com exceção das novas alíquotas de contribuição com incidência progressiva sobre faixas, as quais passarão a vigorar em 01/03/2020.

O filiado do INSS (empregado, contribuinte individual e facultativo) que até 12/11/2019 conte com 35 anos (homem) e 30 anos (mulher) de contribuição OU 65 anos (homem) e 60 anos (mulher) e 180 contribuições efetuadas, podem requerer sua aposentadoria após a entrada em vigor das novas regras de aposentadoria previstas Emenda Constitucional 103?

Sim, a Emenda Constitucional n.º 103 prevê expressamente a proteção do direito adquirido dos segurados que preenchem os requisitos para obtenção de benefícios até a data da sua promulgação, ainda que o benefício seja requerido em momento posterior à mudança das regras.

Quem estava prestes a completar o período de contribuição previsto na lei anterior, como deve proceder? Foi aprovada regra de transição nesses casos?

A EC 103/2019 prevê 5 regras de transição, as quais irão vigorar por até 14 anos a contar da entrada em vigor da reforma, a depender da modalidade de benefício, garantindo ao segurado optar pela mais vantajosa. Destacamos duas:

- Aposentadoria por pontos: nessa modalidade de aposentadoria não há a aplicação do fator previdenciário quando a soma da idade com tempo de contribuição mínimo de 35 anos (homem) e 30 anos (mulher), totalizem hoje 96 pontos (homem) e 86 pontos (mulher). Referida pontuação será acrescida de 1 ponto por ano, a partir de 2020, até totalizar 105 pontos (homem) e 100 pontos (mulher).
- Quem se aposentará em até 2 (dois) anos da data de entrada em vigor da EC 103/2019: Nesta modalidade a regra de transição prevê que o tempo mínimo previsto anteriormente, 35 anos (homem) e 30 anos (mulher) será acrescido de um “pedágio” de 50% (cinquenta por cento) do período que faltava para o filiado se aposentar excepcionando-o da nova regra que prevê a obrigatoriedade do binômio: idade mínima e tempo de contribuição.

Qual a importância da simulação do meu tempo de contribuição na data da entrada em vigor da EC?

A simulação do tempo de contribuição do filiado irá garantir a correta avaliação sobre a contagem do referido período, devendo considerar eventual exercício de atividade especial, seja como dentista, médico, engenheiro, enfermeiro e outras atividades insalubres e perigosas, com a consequente aplicação do fator de conversão cabível.

Importante ainda destacar que, alguns filiados possuem mais de um NIT- Número de Identificação do Trabalhador e por vezes o CNIS- Cadastro Nacional de informações Previdenciárias está desatualizado e não considera todos os vínculos e contribuições feitas desde a filiação.

Quais as principais alterações previstas nas novas regras da reforma previdenciária?

Dentre as várias alterações legislativas, destacamos:

- a elevação da idade mínima de aposentadoria da mulher de 60 anos para 62 anos.
- no caso da aposentadoria do homem, apesar de mantidos os 65 anos, passa a ser exigido um mínimo de 20 anos de contribuição.
- o cálculo da aposentadoria passa a considerar a média de todas as contribuições vertidas ao sistema, não havendo mais o desconto de 20% das menores contribuições.
- a idade mínima de aposentadoria dos professores, passa a ser de 57 anos para mulheres e de 60 anos para homens, mantidos os 25 anos de exercício na atividade.
- alteração nas alíquotas de contribuição que passarão a ser progressivas.

Quais as alterações para aposentadoria especial?

A nova legislação passou a prever idade mínima para concessão da aposentadoria especial de 55, 60 e 65 anos, respectivamente para as atividades com aposentadoria especial aos 15, 20, 25 anos de exercício da atividade especial.

Importante destacar que, nestes casos, os filiados que já exerciam atividades expostos aos agentes (químicos, físicos e biológicos) considerados prejudiciais à saúde, insalubres ou perigosos, podem requerer a conversão do tempo especial em tempo comum, o que muitas vezes viabiliza a aposentadoria dentro das regras anteriormente previstas, com benefício em valor superior ao das novas regras.

Qual a importância de um planejamento previdenciário?

O regime de previdência adotado no Brasil prevê a obrigatoriedade de contribuição de todos os que exercem atividade remunerada na qualidade de empregado e contribuinte individual. Em decorrência da referida obrigatoriedade o planejamento previdenciário é fundamental para que o segurado possa ter retorno do valor investido obrigatoriamente, com a correta projeção de valores a contribuir e correção de eventuais inconsistências do extrato previdenciário, o que por vezes pode até antecipar a data da concessão de sua aposentadoria garantindo a percepção do melhor benefício, em especial após a reforma, haja vista a previsão das regras de transição.



Dra. Elida Lopes Lima De Maio - OAB/SP 109.272

Advogada há 28 anos, especializada em Direito Previdenciário e Trabalhista



Dra. Patrícia Teruel Pocobi Villela - OAB/SP 147.274

Advogada há 23 anos, especializada em Direito Previdenciário e Processo Civil

Serviço:

DE MAIO E VILLELA SOCIEDADE DE ADVOGADOS

www.demaiovillelaadvogados.com.br

e-mail: contato@demaiovillelaadvogados.com.br



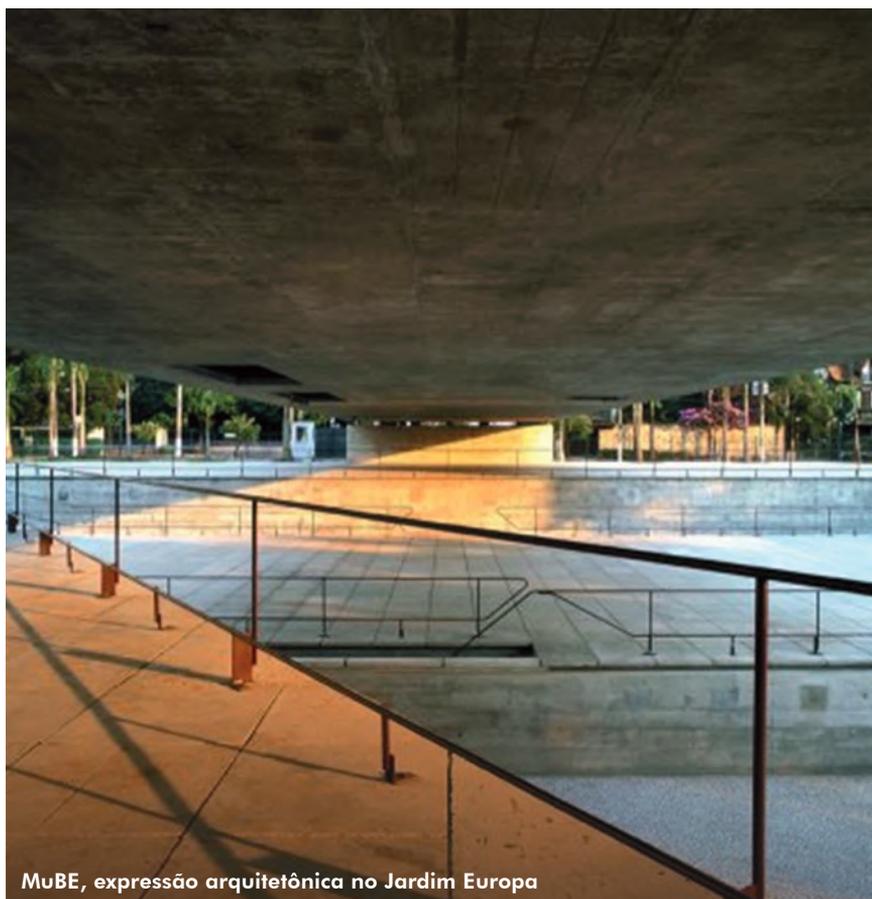
Fundação Emma Klabin, com jardim projetado pelo paisagista Burle Marx



Paulo, que porta um acervo de mais de 200 mil itens entre fotografias, filmes, vídeos, cartazes, discos de vinil e registros sonoros. Seus destaques são os depoimentos de Tarsila do Amaral, Tom Jobim, registros em áudio sobre a Companhia Cinematográfica Vera Cruz, Memória do Rádio e Memória Paulo Emílio Salles Gomes. E o Museu Brasileiro da Escultura, que desenvolve extensa e diversificada programação cultural, com exposições, cursos, seminários e palestras, recitais de piano. Além de instituições de cultura, a via também é conhecida pelo comércio de carros esportivos de luxo.

Fundação Emma Klabin

Filha de uma abastada família de imigrantes lituanos de origem judaica, Ema Gordon Klabin é uma das personagens mais notáveis da vida cultural paulistana. Sócia-gerente da



MuBE, expressão arquitetônica no Jardim Europa

empresa da família, a indústria de papel Klabin, ela se dedicou desde cedo ao mecenato, adquirindo uma extensa coleção de obras de arte.

A paixão era compartilhada pelos poucos amigos que frequentavam o casarão que ela mandou erguer no Jardim Europa — e onde morou sozinha até o fim de sua vida, em 1994.

Anos depois, em 2007, o palacete de estilo alemão teve as portas abertas como Fundação Ema Klabin, que hoje abriga um acervo de mais de 1 500 peças da coleção pessoal da antiga moradora, incluindo quadros de nomes como Tarsila do Amaral, Di Cavalcanti e Marc Chagall.

O MuBE – Museu Brasileiro de Escultura chama atenção pela arquitetura diferenciada no Jardim Europa. Em meio aos casarões e concessionárias da Avenida Europa, ele sugere o silêncio, com seu jardim de esculturas projetado por Burle Marx. O local

também vem ganhando visibilidade devido às exposições superbaldadas do vizinho MIS – Museu da Imagem e Som. Vale a pena uma visita ao lugar, não só para visitar suas exposições ou participar das inúmeras atividades culturais que fazem parte da sua programação mensal. Uma caminhada pelo Jardim projeto por Burle Max para contemplar a arquitetura diferenciada.

O MuBE foi construído em 1995, em um terreno acidentado na esquina da Avenida Europa com a Rua Alemanha. O projeto é do arquiteto Paulo Mendes da Rocha. Erguido em concreto ele fica abaixo do nível da rua. A proposta para o edifício era inovadora: ser um museu sem acervo fixo, no entanto, o MuBE recebeu um conjunto significativo de esculturas, que ficam expostas nos seus espaços internos e externos. Há obras de artistas como Arcangelo Ianelli, Francisco Brennand, Ivald Granato,



MOSHÉ BERGEL



Hipnoterapia Avançada

Emagrecimento | Depressão
Transtorno de Ansiedade
Generalizada (TAG) | Tabagismo
Síndrome do Pânico | Fibromialgia
TOC | Gagueira | Bruxismo
Impotência | Insônia | Vícios
e Compulsões | Fobias e Medos
Perda de um Ente Querido
Anorexia/Bulimia Nervosa
Fobia Social | Insegurança



Moshé Bergel

Coaching
(Vida, Casais e Carreira)
PNL | Constelação Familiar
Terapia da Linha do Tempo

ATENDIMENTO COM HORA MARCADA
AGENDE **AGORA** SUA PRIMEIRA SESSÃO!

☎ 11 9870.65121

atendimento@clinicamoshebergel.com.br
www.clinicamoshebergel.com.br
AV. ANGÉLICA 321 CJ. 98 - HIGIENÓPOLIS

f Coach Moshé Bergel

▶ Moshe Bergel Coaching com PNL
@hipnoterapeutamoshebergel



Rua Espanha



Museu da Casa Brasileira

Nathalie Decoster, João Carlos Galvão, Sonia Ebling, Caciporé Torres, Ktcho, Yutaka Toyota, Marco Lodola, Roberto Lerner, Waldomiro de Deus e Victor Brecheret.

Cerca de 25 exposições são realizadas todos os anos no museu, todas com entrada gratuita. Até o dia 25 de janeiro os visitantes podem conferir “A Paisagem Mexicana na Plástica

de Luis Nishizawa”. O museu tem uma programação intensa de cursos e peças de teatro também. Vale a pena ficar de olho. Os domingos são bastante especiais, pois é dia de recital de piano, que acontece às 15h30, e da feirinha de antiguidades, que reúne grandes antiquários de São Paulo, Minas Gerais e Rio de Janeiro. A Feira do MuBE foi inspirada no Museu

Uffizi, em Florença, Itália, que criou, após a 2ª Guerra Mundial a primeira feira de arte no interior de um museu, modelo que posteriormente foi seguido em toda a Europa. Mais uma atração maravilhosa de São Paulo fica nos Jardins. Que tal uma visita?

MORADORES E EX-MORADORES

Assis Chateaubriand (1892 - 1968), jornalista, empresário, mecenas, político
 Eduardo Giannetti da Fonseca (1957), economista, professor, escritor, palestrante, empresário
 Eduardo Suplicy (1941), economista, professor, político
 Fausto Silva (1950), apresentador de televisão
 João Dória Júnior (1957), empresário, escritor, jornalista, Prefeito de São Paulo, Governador de São Paulo
 João Paulo Diniz (1963), empresário
 John Herbert (1927 - 2011), ator, diretor e produtor
 Kaká (1982), futebolista
 Marta Suplicy (1945), política, psicóloga, apresentadora de televisão
 Pedro Paulo Diniz (1970), piloto
 Ronaldo Luís Nazário de Lima (1976), futebolista

TRADIÇÃO, QUALIDADE E ATENÇÃO AOS DETALHES



BABBO GIOVANNI

DESDE 1917



Pizza Portofino

DELIVERY
3159-1838 / 4371-7707

CONSOLAÇÃO

Rua Bela Cintra, 144

IBIRAPUERA (SOMENTE DELIVERY)

Av. Cons. Rodrigues Alves, 998

www.babbogiovanni.com.br



/pizzababbosp



1 cupom por cliente. Promoção não cumulativa, válida por tempo indeterminado.



Ritz

☎ (11) 3062-5830

Bife à milanesa com salada de batata ou com creme de espinafre e fritas



Sughetto

☎ (11) 3064-2464

Antipasto Sughetto (Tábua com tortino de abóbora com creme de gorgonzola, presunto cru, queijo artesanal, dupla de bruschettas e um suppli al telefono)



Osteria Generale Pamplona

☎ (11) 3285-3574

Filet à Parmegiana - Filet empanado com molho ao sugo, gratinado com mussarela, acompanha arroz e fritas.



Le Jazz

☎ (11) 3062-9797

Steak Tartare - Carne crua bem temperada. Acompanha salada verde e batatas fritas



KEUKENHOF



○ PARQUE DAS TULIPAS



Depois de ler esta matéria sobre Keukenhof, o Parque das Tulipas, você precisa ter pressa. Ou muita calma. Isso porque o maior e mais belo parque floral do mundo só pode ser visitado durante oito semanas por ano, quando as tulipas mostram seu esplendor. Em 2020, Keukenhof abrirá diariamente entre os dias 21 de março e 10 de maio, sempre das 8h às 19h30. O preço da entrada é de €17,50 para adultos e de €9,00 para crianças e adolescentes de 4 a 17 anos. Crianças até três anos não pagam e idosos não têm descontos. Se você não for agora, só no ano que vem.

A Holanda é o país responsável por 80% da produção dessas flores no mundo. Com sete milhões de bulbos plantados à mão anualmente por verdadeiros artesãos da jardinagem e mais



de 2.700 árvores, em uma área de 32 hectares, com muitos jardins e quatro pavilhões, o parque recebe, em apenas dois meses, cerca de 800 mil visitantes, em busca de suas flores - narcisos, jacintos, rosas, orquídeas, íris, cravos lírios e, principalmente, cinco mil variedades de tulipas - de cores e formas variadas; além de grama verde, moinho, cafés, lagos e lindos trabalhos ornamentais.

Keukenhof fica em Lisse a “meia hora” de Amsterdã, Haia, Harlem, Leiden e Delft. De Amsterdã dá para ir em excursões de turismo, de ônibus ou de metrô e ônibus, mas é importante que você não se deixe acomodar pela curta distância (40km). Tente sair bem cedo para escapar do trânsito, que muitas vezes se torna espinhoso demais.

Para quem tem o hábito de andar de bike, uma excelente pedida é partir de Noordwijk, Zandvoort ou mesmo Leiden, e pedalar até Keukenhof.

Dá para fazer o parque em um dia, mas, para quem tem um pouquinho mais de tempo, vale a pena dividir o passeio em dois e fazer tudo mais preguiçosa e prazerosamente.

Existe também uma opção de passeio para conhecer em um único dia os incríveis Moinhos de Vento de Zaanse Schans, pequeno município às margens do rio Zaan, e o Parque das Tulipas. Pela manhã, o turista percorre o histórico vilarejo, com seus moinhos e casas verdes de madeira, além de conhecer como são produzidos os famosos tamancos holandeses e ver (e provar) como são feitos alguns dos tracionais queijos holandeses. À tarde,

o passeio segue para o Keukenhof. O preço é de €98 para pessoas a partir dos 13 anos e de €65 para crianças e adolescentes dos quatro aos 12 anos de idade. Será um dia inesquecível, com atrações que compensam qualquer correria.

Um dos grandes momentos do parque é a famosa Flower Parade (Parada das Flores), um lindo e alegre cortejo de dezenas de carros alegóricos decorados com flores, que este ano acontecerá no dia 25 de abril. Você só deve visitar Keukenhof nesse dia se for um apaixonado por grandes eventos, multidões e, claro, flores. Nessa ocasião, com tanta gente, você vê um grande e florido desfile, mas o parque perde parte de sua identidade e tranquilidade cotidiana.

O desfile começa em Noordwijk às 9h, passa por Keukenhof por volta



das 15h30, e termina em Haarlem, às 21h30. No dia seguinte, os carros ficam expostos em Haarlem até as 17h.

Em qualquer dia dessas oito semanas é bom demais visitar o parque, mas geralmente é ainda melhor fazê-lo entre a terceira e a sexta semana. Isso porque dependendo das condições climáticas você poderá nos primeiros dias encontrar vários jardins com as tulipas ainda fechadas. Já nas últimas semanas, algumas flores talvez não estejam em seu apogeu. Mas, se não for possível para os dias mais ideais, fique com o que dissemos no início do parágrafo: é sempre bom demais!

Algumas pessoas fazem também um belo e bucólico passeio de barco pelos canais de dentro do parque, com cerca de uma hora de duração. Para pessoas a partir de 12 anos sai por €9, de quatro a 11 por €4,5 e para crianças de até três anos é grátis. Os barcos saem próximos



SERVIÇO:

► Onde Ficar: Amsterdã

Mövenpick Hotel – Piet Heinkade 11 – 1019 BR – Tel: 31205191200
<http://www.moevenpick-hotels.com/en/europe/netherlands/amsterdam/hotel-amsterdam/overview/>

► Onde Ficar: Haia

Carlton Ambassador Hotel – Sophialaan 2 – 2514 JP – Tel: 31703630363
www.carlton.nl/ambassador

► Endereço do Parque Keukenhof:

Keukenhof, Stationsweg 166a, AM Lisse, Holland - www.keukenhof.nl/

Parque Acessível!

Keukenhof é acessível aos cadeirantes em todos os percursos e instalações, que vão dos banheiros aos diversos cafés e restaurantes. O parque oferece gratuitamente cadeiras de rodas manuais, em bons estados de conservação, mas também existe a opção de cadeiras de rodas elétricas por €10,00 ao dia. Para o uso das cadeiras é preciso deixar um depósito de segurança, de €20,00, que é devolvido ao final do dia.

► Como ir e como comprar ingressos

Há muitas opções para visitar Keukenhof a partir de Amsterdã. Em todas elas, é indicado comprar os ingressos com antecedência. Uma ótima notícia: o ingresso não tem data marcada, desde que seja usado entre 21 de março de 10 de maio. Assim, dá para eventualmente mudar o roteiro se o dia estiver chovendo ou mesmo nublado. Outra vantagem de ter o ingresso nas mãos é evitar as filas que, além de enfadonhas, tiram um tempo precioso do passeio.

Muito preferem sair do aeroporto de Schiphol, junto ao portão de Chegadas 4, no ônibus de linha 858, da companhia Connexion. Quando não há trânsito, o percurso demora cerca de 30 minutos e deixa o turista no portão principal do parque.

ao moinho de vento. Se houver filas grandes para comprar o ingresso, deixe para lá e não embarque nessa.

Pedalar (ou caminhar) no parque é uma experiência incrível. Você pode – e deve – alugar uma bike para percorrer os campos de tulipas. As bikes podem ser locadas no estacionamento próximo à entrada principal de Keukenhof. Há quatro rotas diferentes, com percursos que vão de cinco a 25 km. O preço da bicicleta comum por três horas é de €10 e para o dia inteiro de €15. A bicicleta infantil sai por €8 para três horas e €12 para o dia inteiro. E bicicleta dupla sai por €25 para três horas e €30 para o dia inteiro. Sair por aí, em estradinhas planas, que margeiam os campos de tulipas, de diversas cores, é dessas experiências para guardar por toda a vida.

Ao pedalar – ou mesmo caminhar – por essa região e pelo parque

a gente se sente flutuando, a caminho das nuvens, como na clássica cena do filme “E.T”, de Steven Spielberg. É pura magia, beleza e encantamento.

Primavera reserva muitas atrações na Holanda

Nem tudo são flores na Primavera Holandesa! No bom sentido! No mesmo período, a Holanda também será a sede do Eurovision (de 12 a 16 de maio em Roterdã) e, também receberá o GP de F-1. Será a quinta edição do Festival Eurovisão da Canção na Holanda. O GP marca a volta da Holanda ao circuito de Fórmula-1. A última edição foi em 1985. A prova foi vencida pelo austríaco Nick Lauda, da McLaren, segundo por Alan Prost, da mesma equipe. Os brasileiros tiveram bom destaque. Nelson Piquet, da Brabham, largou na pole, e Ayrton Senna, da Lotus, chegou em terceiro e subiu ao pódio.

COACHING



MOSHÉ BERGEL
COACHING E TERAPIA

Casais • Ansiedade
Pânico • Depressão
Traumas • Compulsões
Dor de cabeça • Insônia
Entre outros

☎ 11 98276.6361
www.moshebergel.com.br
Av. Angélica 321 cj. 98
Higienópolis | SP

FISIOTERAPIA



Luis Gustavo Carminati
Crefito 3.74.898.F

ESPECIALIZADO EM

- Geriatria • Ortopedia • Atendimento Domiciliar
- Neurológica • RPG (Correção postural global)
- Condicionamento Cardiopulmonar
- Atendimento a Idosos
- Aulas de pilates a domicilio

Agende sua primeira sessão **GRATUITA**

☎ (11) 97651-5753
gustavofisio05@yahoo.com.br

MENTORING E PSICANALISTA



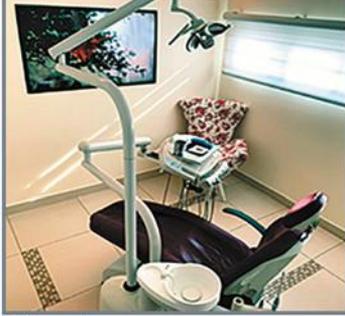
AUTOCONHECIMENTO CONTÍNUO

—POR DENISE DOS SANTOS—
Psicanálise Clínica, Sexologia e Autoconhecimento

(11) 96380-2625
autoconhecimentoeperformance@gmail.com

ODONTOLOGIA

AQUI DESENHAMOS SORRISOS



Dra. Tânia Azevedo

Rua da Consolação, 2.825 - 15º andar
Conj. 153 | Jardim Paulista | São Paulo - SP
www.dentistajardins.com.br
Tel: (11) 3061-0689



Dra. Wilma Inês Ferrari
CRO-SP 23.386



- Check Up Preventivo Digital
- Implantes
- Próteses
- Odontologia Estética
- Clareamento a laser
- Endodontia
- Periodontia

Rua Sergipe, 401 - Cj. 1201 - 12º andar
Higienópolis - Estacionamento Gratuito
Tel.: (11) 3214-3891

PSICOLOGIA

Rosana Bertini S. Teixeira
Psicóloga

CRP 06/125842

Ψ

Atendimento Clínico Individual
crianças - adolescentes - adultos

☎ 11 98197 9999
✉ rbt.rosana@gmail.com
📍 Alameda Lorena, 1304 / Sala 513
Jardim Paulista

AULAS DE INGLÊS / PNL



INGLÊS, PNL E ENEAGRAMA

Conheça a sua personalidade, vença seus bloqueios, tenha confiança em si e fale Inglês com mais facilidade.



99932-9056 | 2615-9380
marina@marinabueno.com.br
www.marinabueno.com.br

AULAS DE PIANO

PROFESSOR DR. JULIANO ALVES
Pianista e professor Graduado, Mestre e Doutor em Piano pela UNICAMP.
Aulas para todas as idades (em domicilio).
Tel. 11 954681549 (whatsapp)
email: julianoconcert@hotmail.com

CUIDADORES DE PESSOAS



Cuid Bem

Serviços de cuidadores de Idosos, Crianças e Adultos.

(11)2337-2944 - Horário comercial
(11)94898-9005 - Atendimento 24horas
cuidbem1@cuidbem.com.br

Nós cuidamos de quem você ama!

IMOBILIÁRIA

ZAMPAR IMÓVEIS

Antônio Carlos Zampar
Corretor de Imóveis
CRECI 94823 - F

PARA ANUNCIAR NA SEÇÃO SAÚDE E BEM-ESTAR,
LIGUE: (11) 3313-8080



A nossa especialidade é
cuidar da sua saúde.

No Instituto de Oncologia Santa Paula os cuidados com a vida são levados ao extremo. Da medicina preventiva aos casos mais complexos. Somos um centro de referência e inovação médica que trata e acompanha todas as etapas de saúde de seus clientes.

Investimos no que acreditamos ser o mais importante:
CUIDAR DA SUA SAÚDE.

TuttoBike

DESDE 1976



TREK

- 43 ANOS CUIDANDO DA SUA BIKE
- FAZEMOS MANUTENÇÃO EM TODAS AS MARCAS.
- TEMOS SERVIÇO DE DELIVERY.

APROVEITE!

**MARÇO COM SUPER VALORIZAÇÃO
DA SUA BIKE NA TROCA POR UMA NOVA!**



3866-5505



94231-2467

Av. Pompéia, 787

WWW.TUTTOBIKE.COM.BR



@TREKSTORE_TUTTOBIKE